

Yo
soy
Lobo

— UAdeC —



“Descubrí que un nuevo comienzo es un proceso. Un nuevo comienzo es un viaje, un viaje que requiere de un plan.”

Vivian Jokotade

Nombre:

Facultad:

Domicilio:

Teléfono fijo:

Celular:

EN CASO DE EMERGENCIA

Notificar a: _____

Celular: _____

Seguro Social u Hospital privado:

Grupo Sanguíneo: _____ **RH:** _____



**DATOS
PERSONALES**



**Todos nuestros
sueños se pueden
volver realidad si
tenemos el coraje
de perseguirlos.**

Walt Disney



UAdeC

CALENDARIO



**Cinco minutos
bastan para soñar
toda una vida, así
de relativo es el
tiempo.**

Mario Benedetti



UAdec

3

**ORGANIZADOR
DIARIO**



**Vive como si
fueses a morir
mañana. Aprende
como si fueses a
vivir siempre.**

Mahatma Gandhi

FEBRERO

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado



4

CLASES







UAdeC

























**Camina siempre
por la vida como si
tuvieses algo
nuevo que apren-
der y lo harás.**

Vernon Howard

MATERIAS

Materia	Datos del Docente
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	

MATERIAS

Materia	Datos del Docente
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	



UAdeC

5

TUTORIAS



Las mayores alegrías en la vida se encuentran no solo en lo que hacemos y sentimos, sino también en nuestras esperanzas y sueños.

Bryant McGill



UAdec

6

**INGRESOS
EGRESOS**



**La economía
consiste en saber
gastar y el ahorro
en saber guardar.**

**Orison Swett
Marden**



UAdec

7

**PROGRAMADOR
ANUAL**



**El éxito requiere
de persistencia, la
habilidad de no
rendirse en la cara
del fracaso. Creo
que el estilo opti-
mista es la llave a
la persistencia.**

Martin Seligman

Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ENERO							
FEBRERO							
MARZO							
ABRIL							
MAYO							
JUNIO							

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
JULIO							
AGOSTO							
SEPTIEMBRE							
OCTUBRE							
NOVIEMBRE							
DICIEMBRE							



UAdeC

B

**TABLAS DE
CONVERSIÓN**



**La gente exitosa
estudia para ganar
conocimientos, no
para ganar carre-
ras.**

Udayveer Singh

AREA

1 Pulgada cuadrada = 6.4516 centímetros cuadrados	1 Centímetro cuadrado = 0.1550 Pulgada cuadrada
1 Pie cuadrado = 0.0929 metros cuadrados	1 Metro cuadrado = 1.1960 Yardas cuadradas
1 Yarda cuadrada = 0.8361 metros cuadrados	1 Hectárea = 2.411 Acres
1 Arce = 4046.9 metros cuadrados	1 Kilómetro cuadrado = 0.3861 Millas cuadradas
1 Milla cuadrada = 2.59 kilómetros cuadrados	

LONGITUD

1 Milímetro = 0.0394 pulgadas	1 Pulgada = 2.54 centímetros
1 Centímetro = 0.3937 pulgadas	1 Pie = 0.3048 metros
1 Metro = 1.0936 yardas	1 Yarda = 0.9144 metros
1 Kilómetro = 0.6214 millas	1 Milla = 1.6093 kilómetros

PESO

1 Miligramo = 0.0154 gramos	1 Onza = 28.35 gramos
1 Gramo = 0.0353 onzas	Libra = 0.4536 Kilogramos
1 Kilogramo = 2.2046 libras	1 Stone = 6.3503 Kilogramos
1 Tonelada = 0.9842 toneladas	1 Hundredweight = 50.802 kilogramos
	1 Tonelada = 1.016 tonelada métrica

VOLUMEN

1 Centímetro Cúbico = 0.0610 pulgadas	1 Pulgada cúbica = 16.387 centímetros cúbicos
1 Centímetro Cúbico = 0.0353 pies cúbicos	1 Pie cúbico = 0.0283 metros cúbicos
1 Metro Cúbico = 0.3080 yardas cúbicas	1 Onza líquida = 28.413 mililitros
1 Litro = 1.76 pintas	1 Pinta = 0.5683 litros
1 Hectolitro = 21.997 galones	1 Galón = 4.5461 litros



UAdec

9

CUMPLEAÑOS

●
FECHAS

ESPECIALES



Si escuchas una voz dentro de ti que dice “no puedes pintar”, entonces pinta, y la voz será silenciada.

Vincent Van Gogh



UAdec

10

**PENDIENTES Y
RECORDATORIOS**



**Confía en ti mismo
sin importar lo que
los demás piensen.**

**Arnold
Schwarzenegger**



UAdeC

11

INFOGRAFÍAS



**El genio se hace
con un 1% de
talento, y un 99%
de trabajo.**

Albert Einstein

¡¡ Bienvenidos !!

Se han diseñado estas infografías interactivas como apoyo para alumnos, profesores y tutores. Tienen como propósito mostrar información, ayudar a la reflexión y proporcionar herramientas para la toma de decisiones que solucionen problemas relacionados con situaciones personales.



CATEGORÍAS



Servicios Universitarios

Infórmate sobre la Movilidad Nacional e Internacional, Becas, Tutorías, Prácticas Profesionales y Servicio Social.



Rendimiento Académico

Es una medida de las capacidades del alumno, que expresa lo que éste ha aprendido a lo largo del proceso formativo.



Salud Mental

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida.



Salud Física

La salud física es un estado de bienestar donde tu cuerpo funciona de manera óptima.



Aspectos Profesionales

Ser un buen profesional no solo consiste en tener actitudes, capacidades, conocimientos y experiencias valiosas para el desarrollo de una tarea.

APARTADOS

- > Test
- > Primeros Auxilios
- > Servicios
- > Música
- > Bibliografía



Servicios Universitarios

Becas



01

Tutorías



02

**Movilidad
Internacional**



03

**Movilidad
Nacional**



04

**Prácticas
Profesionales**



05

**Servicio
Social**



06

UAdeC



Somos una institución pública que ofrece educación media superior y superior pertinente y de calidad, donde se genera, difunde, preserva y aplica el conocimiento de la ciencia, la tecnología y las humanidades.



SERVICIO EXTRA



**Correo Electrónico
Universitario**

Menú
principal



Salud Mental

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida.

[+ info](#)



Autoestima

Conjunto de percepciones, pensamientos...

[+ info](#)



Relaciones Humanas

Son el conjunto de interacciones que...

[+ info](#)



Relaciones de pareja

vínculo sentimental de tipo romántico...

[+ info](#)



Socialización

es el proceso mediante el cual el ser humano aprende...

[+ info](#)



Adicciones, vicios y drogas

enfermedad crónica que afecta el cerebro...

[+ info](#)



Valores

principios por los que se rige una persona...

[+ info](#)



SALUD FÍSICA



La salud física es un estado de bienestar donde tu cuerpo funciona de manera óptima, existe la ausencia de enfermedades en tu cuerpo y el buen funcionamiento fisiológico de nuestro organismo, tomar en cuenta que tu cuerpo esté sano y saludable ya que es muy indispensable para poder disfrutar de los otros aspectos de salud como lo son el emocional y el mental.

+ INFO ⓘ

CATEGORÍAS



Alimentación,
nutrición y
salud física



Hábitos de
sueño



Salud
sexual



Planificación
familiar



Estilo
de vida



Atención
médica



Menú principal

ASPECTOS PROFESIONALES

Ser un buen profesional no solo consiste en tener actitudes, capacidades, conocimientos y experiencias valiosas para el desarrollo de una tarea.

DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

PLAN DE VIDA



PORTAFOLIO



CURRICULUM Y ENTREVISTA



REGISTRO DE IDEAS Y ÉTICA PROFESIONAL



EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA



Consejos para mejorar el desarrollo personal y profesional:

- Autoconocimiento
- Formación
- Definición de los objetivos



Menú principal



Rendimiento Académico

Es una medida de las capacidades del alumno, que expresa lo que éste ha aprendido a lo largo del proceso formativo. También supone la capacidad del alumno para responder a los estímulos educativos. En este sentido, el rendimiento académico está vinculado a la aptitud.



¿Qué incide en el rendimiento académico?

Existen distintos factores que inciden en el rendimiento académico. Desde la dificultad propia de algunas asignaturas, hasta la gran cantidad de exámenes que pueden coincidir en una fecha, pasando por la amplia extensión de ciertos programas educativos, son muchos los motivos que pueden llevar a un alumno a mostrar un pobre rendimiento académico.



Más información



Pasos hacia el éxito



Anecdotario

Shigeru Miyamoto, considerado por muchos el padre de los videojuegos...

 Enlace



Menú principal





UAdec

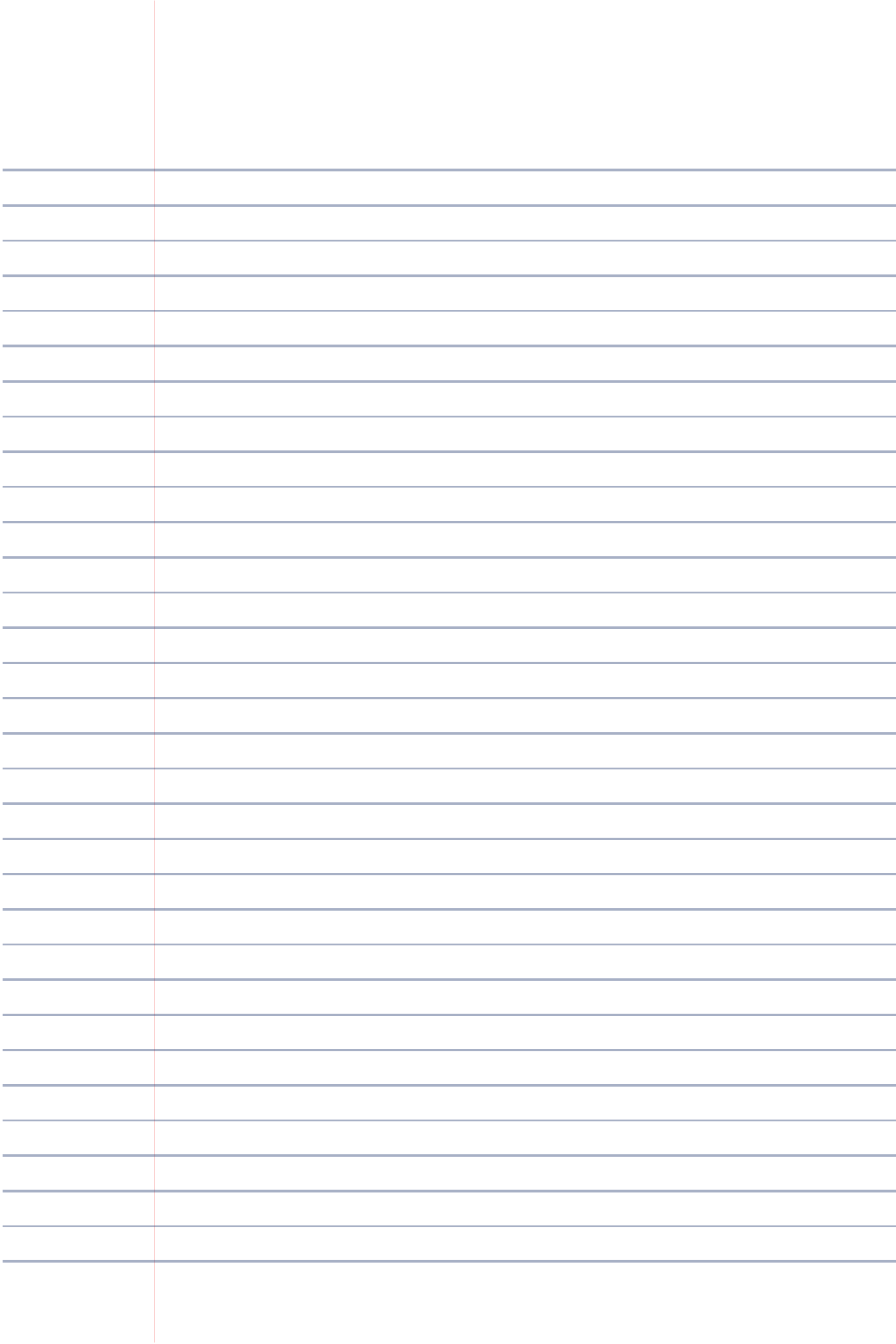
12

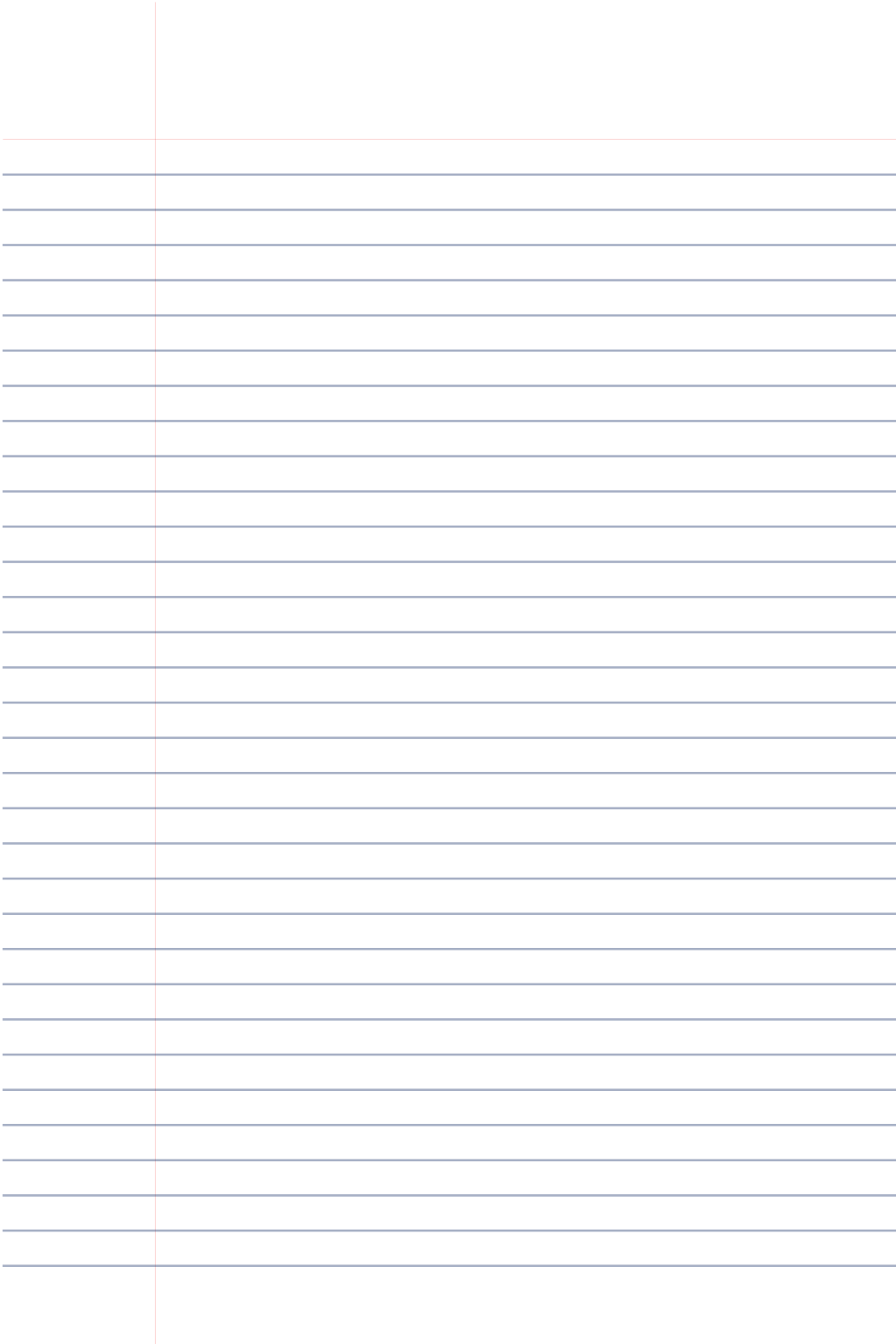
NOTAS

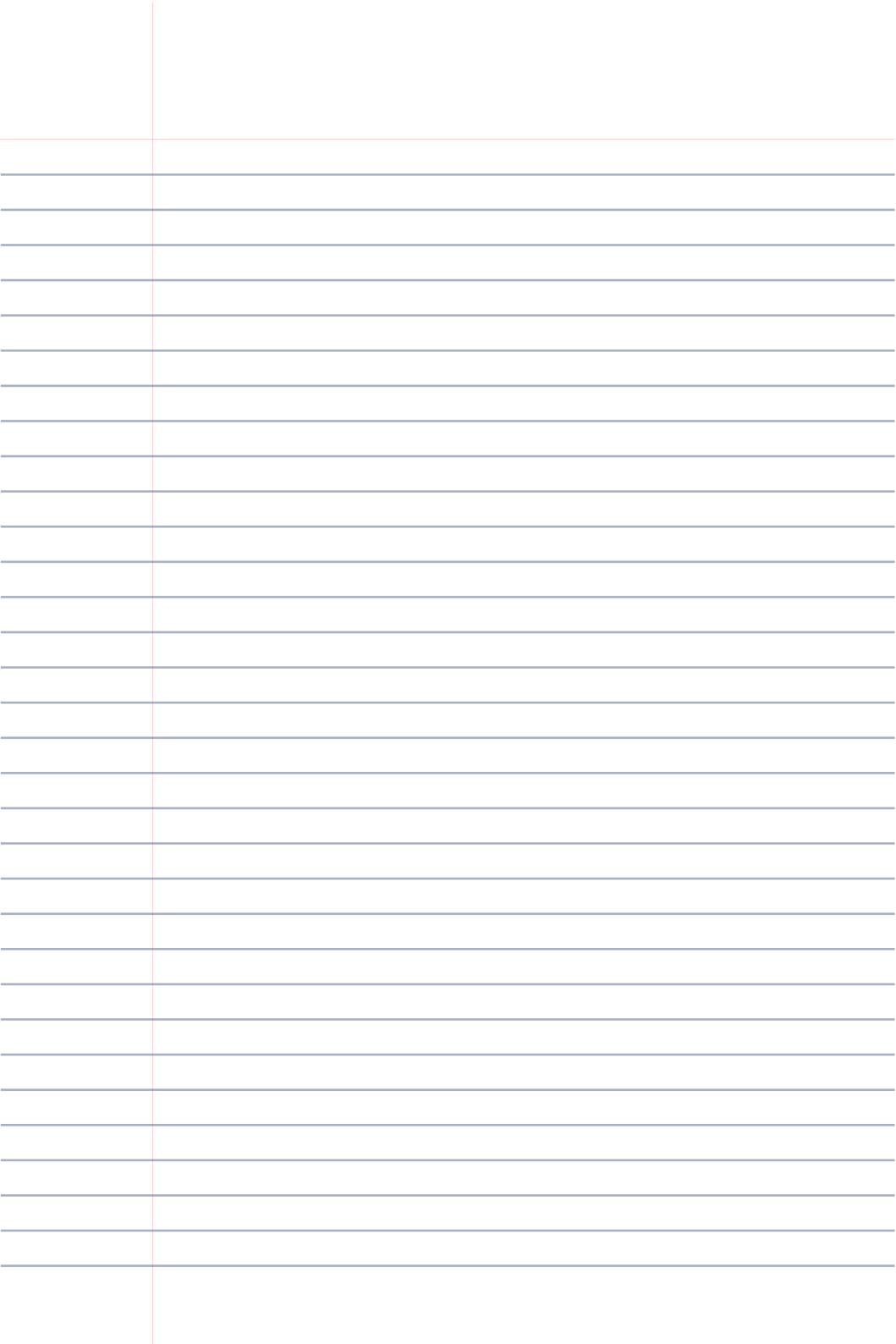


Sólo existen dos días en el año en que no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y otro mañana. Por lo tanto hoy es el día ideal para amar, crecer, hacer y principalmente vivir.

Dalai Lama

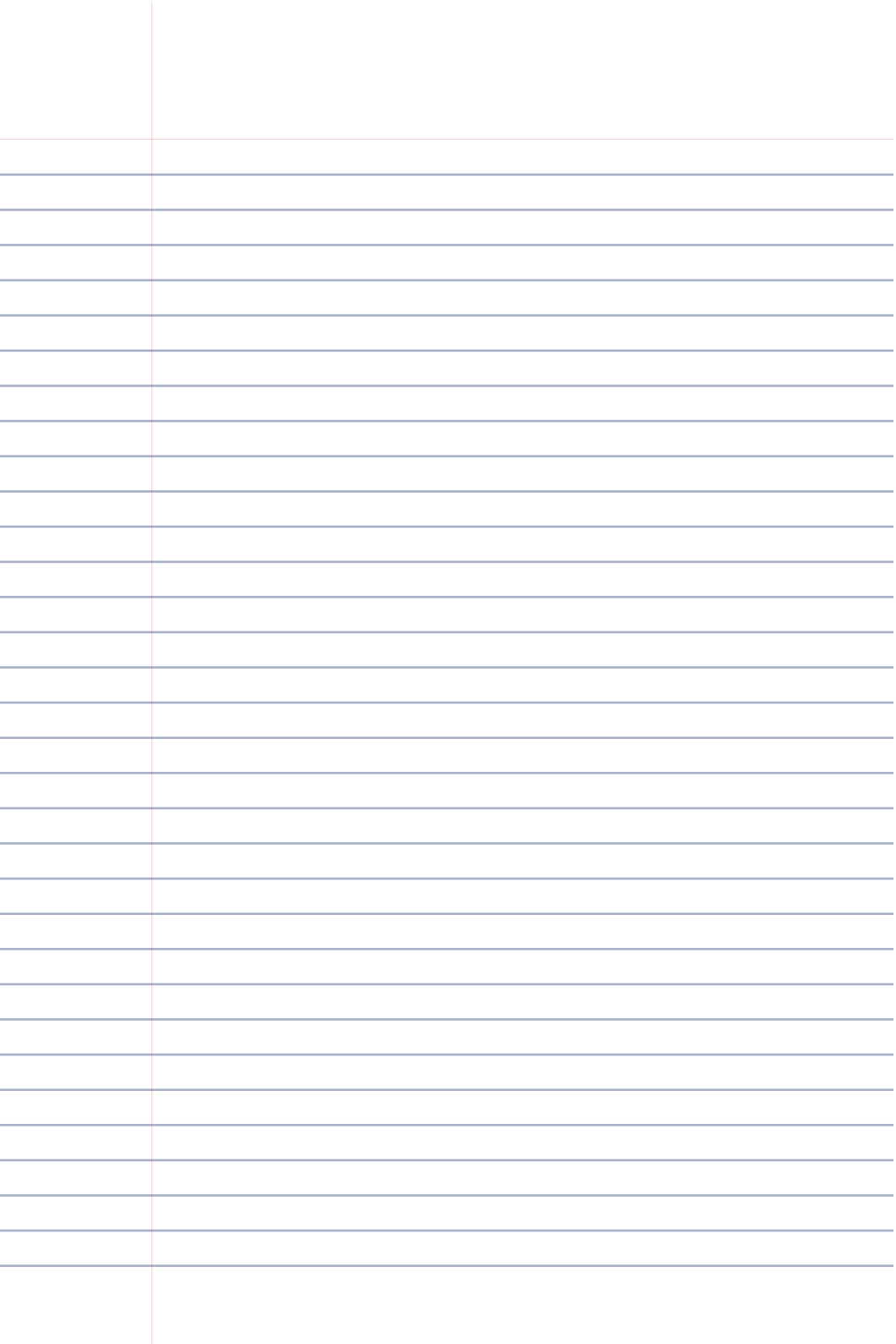


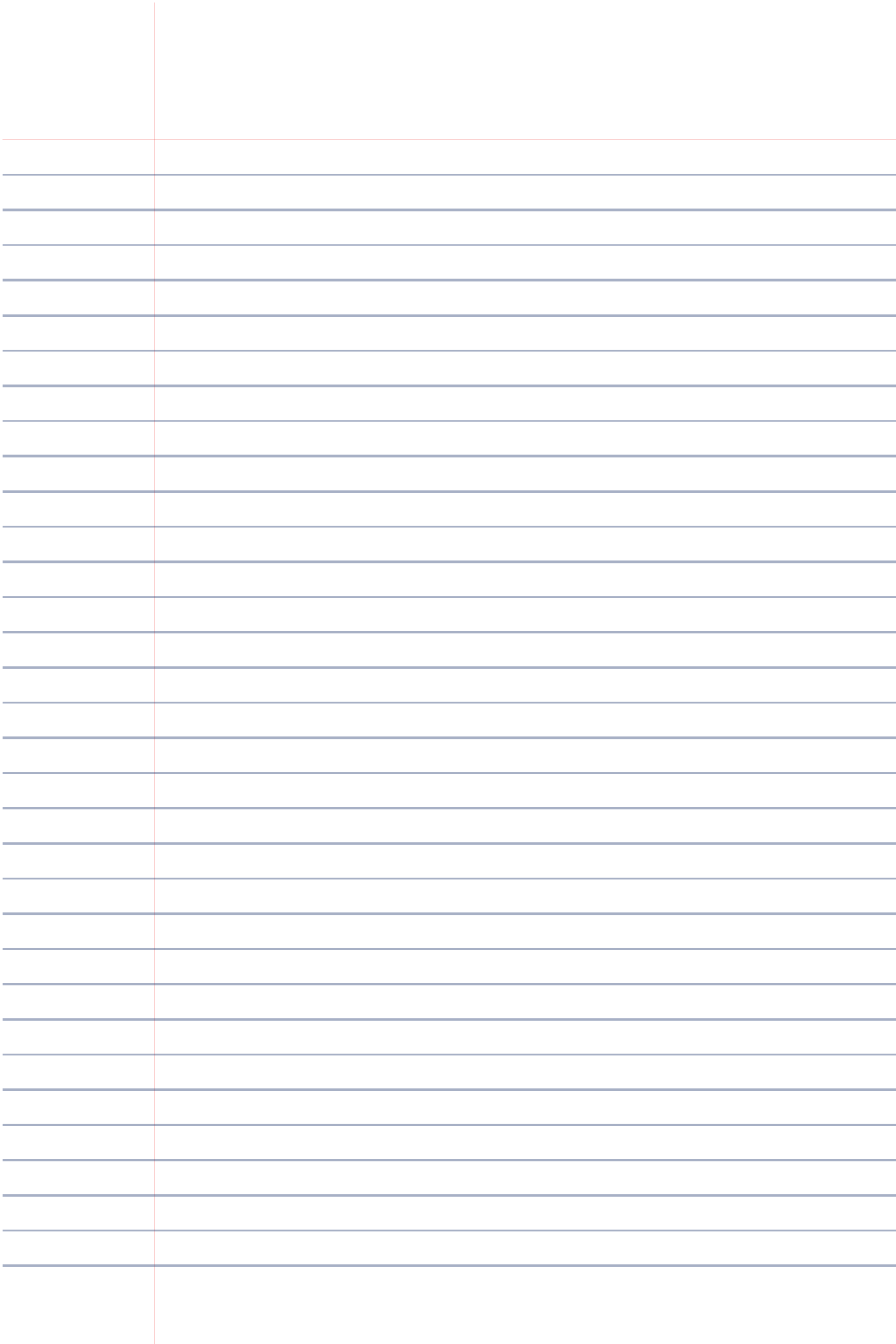


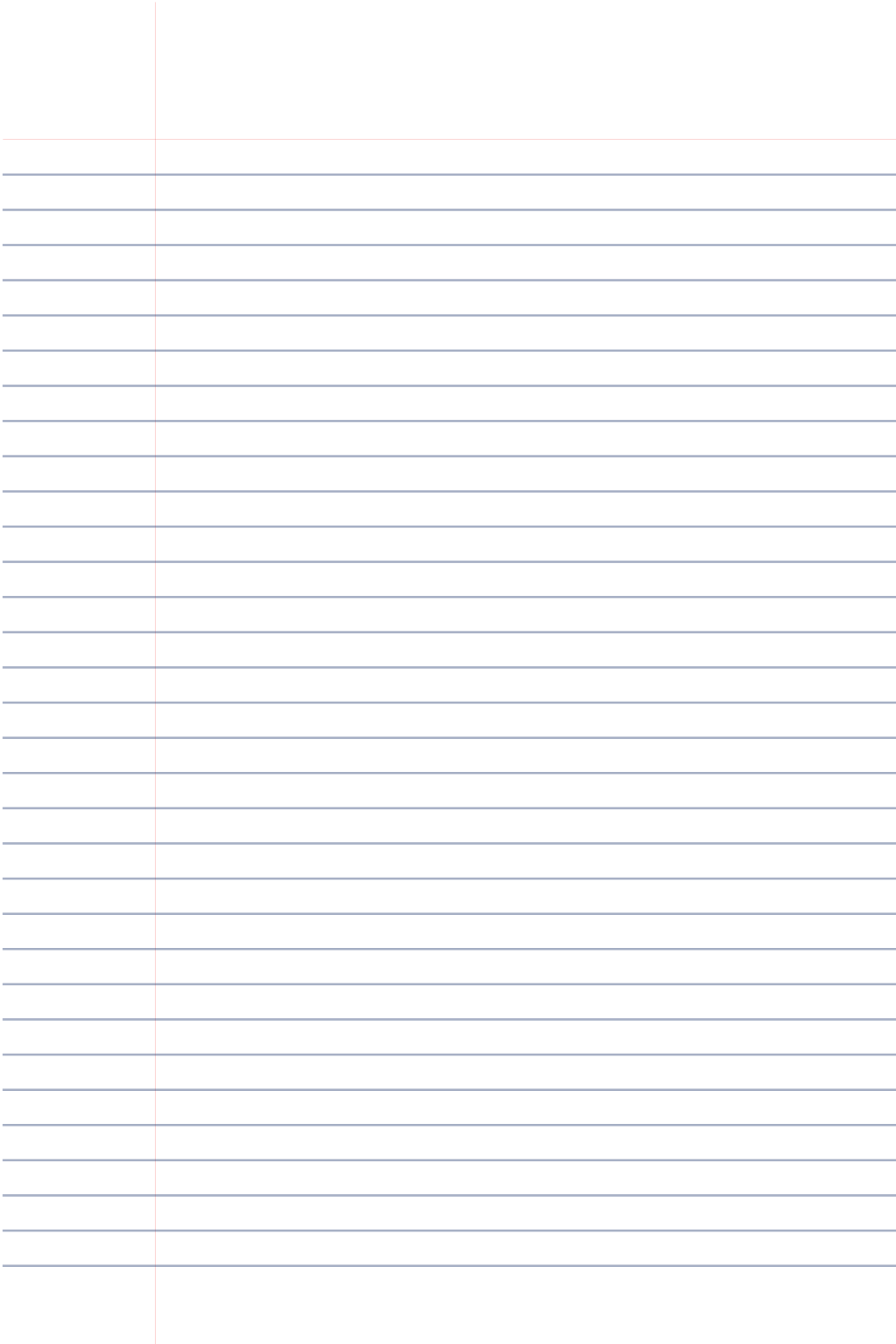




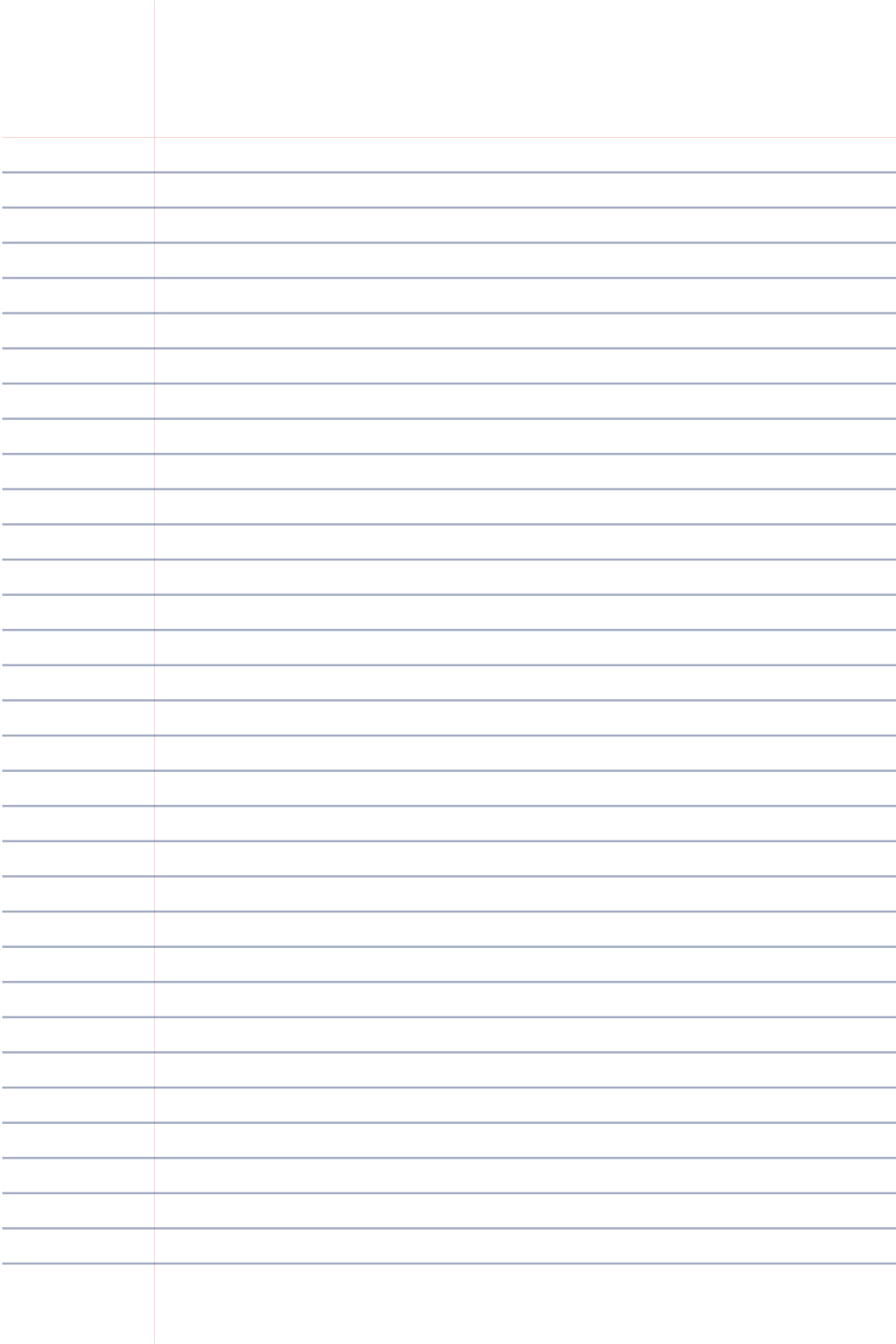


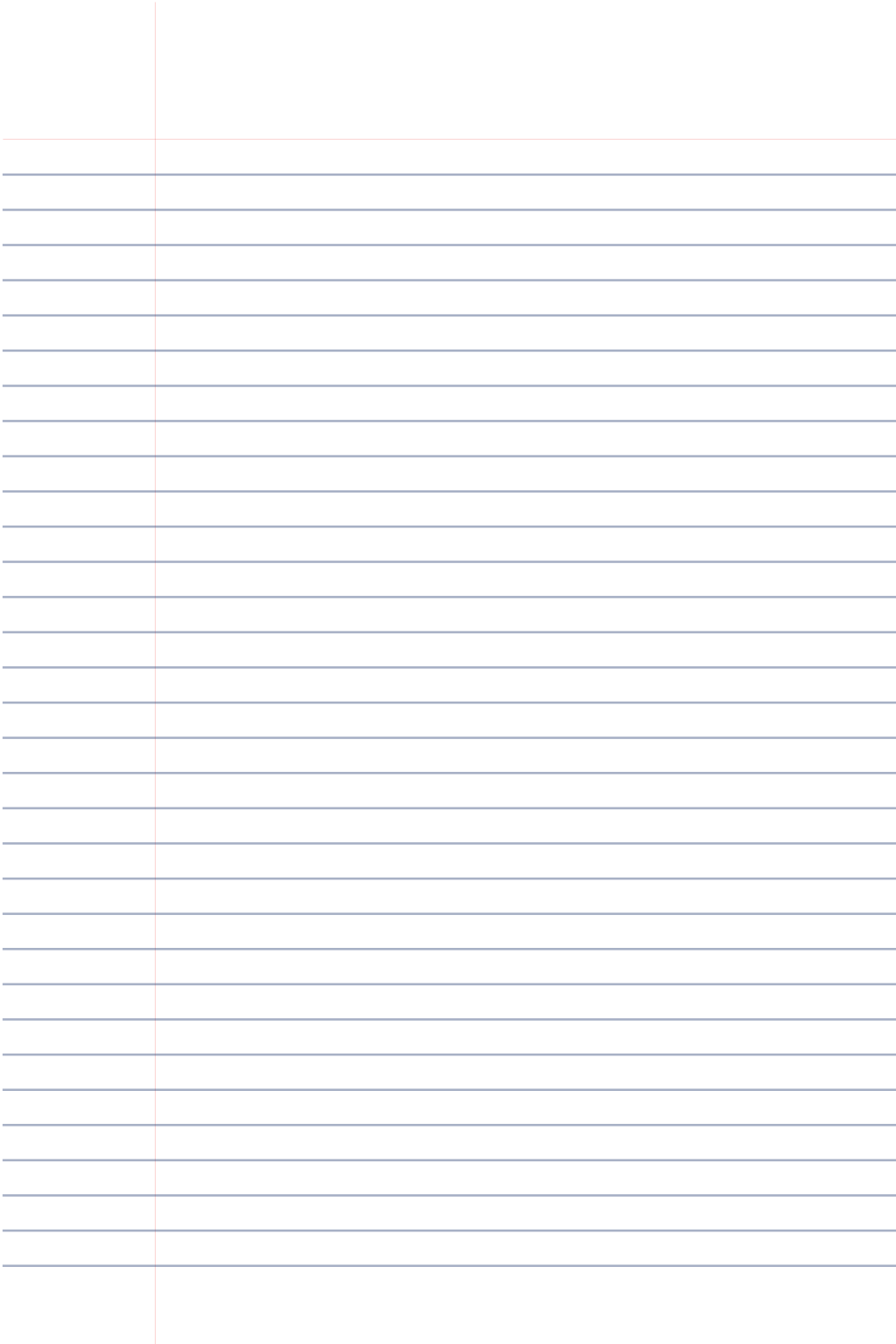






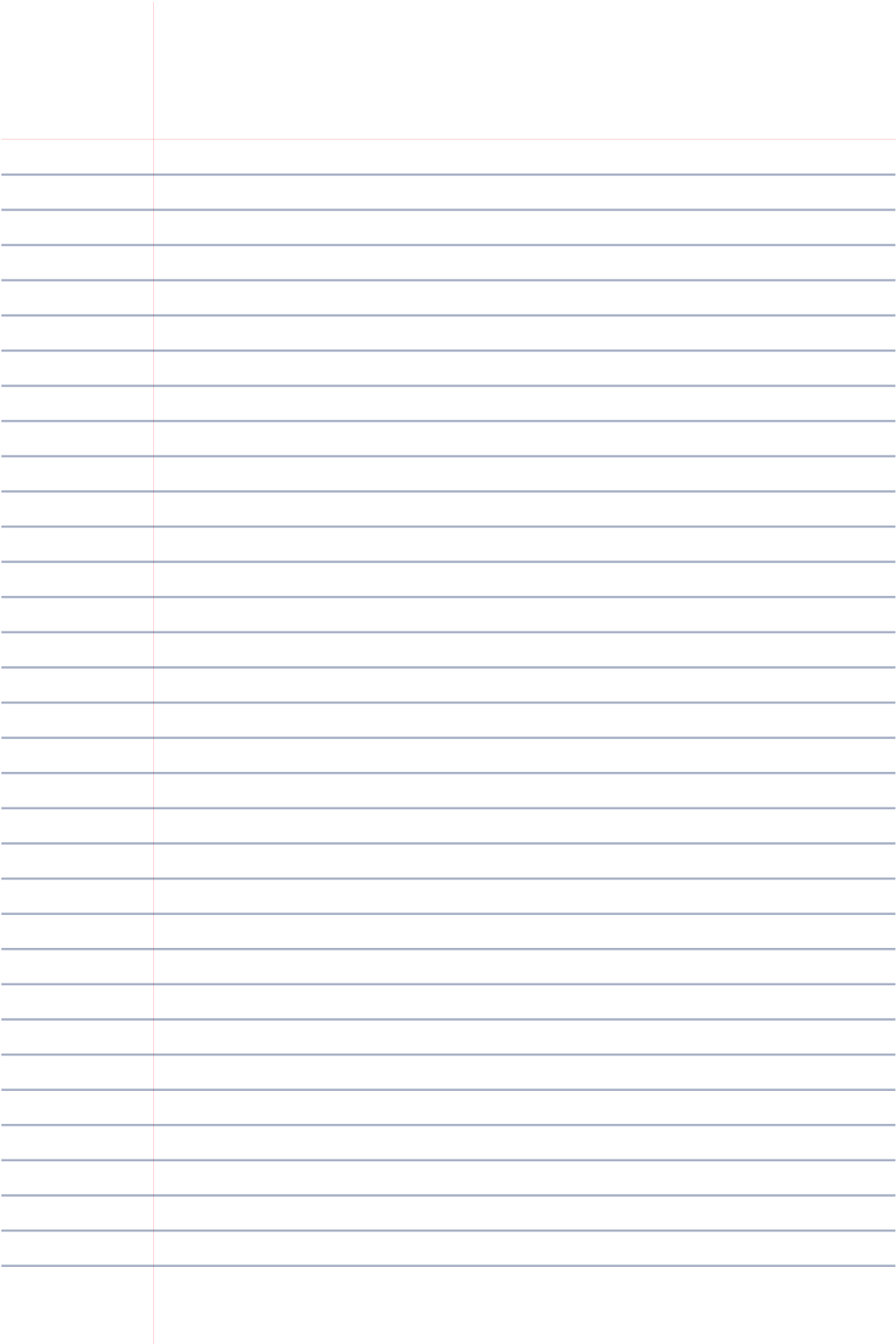


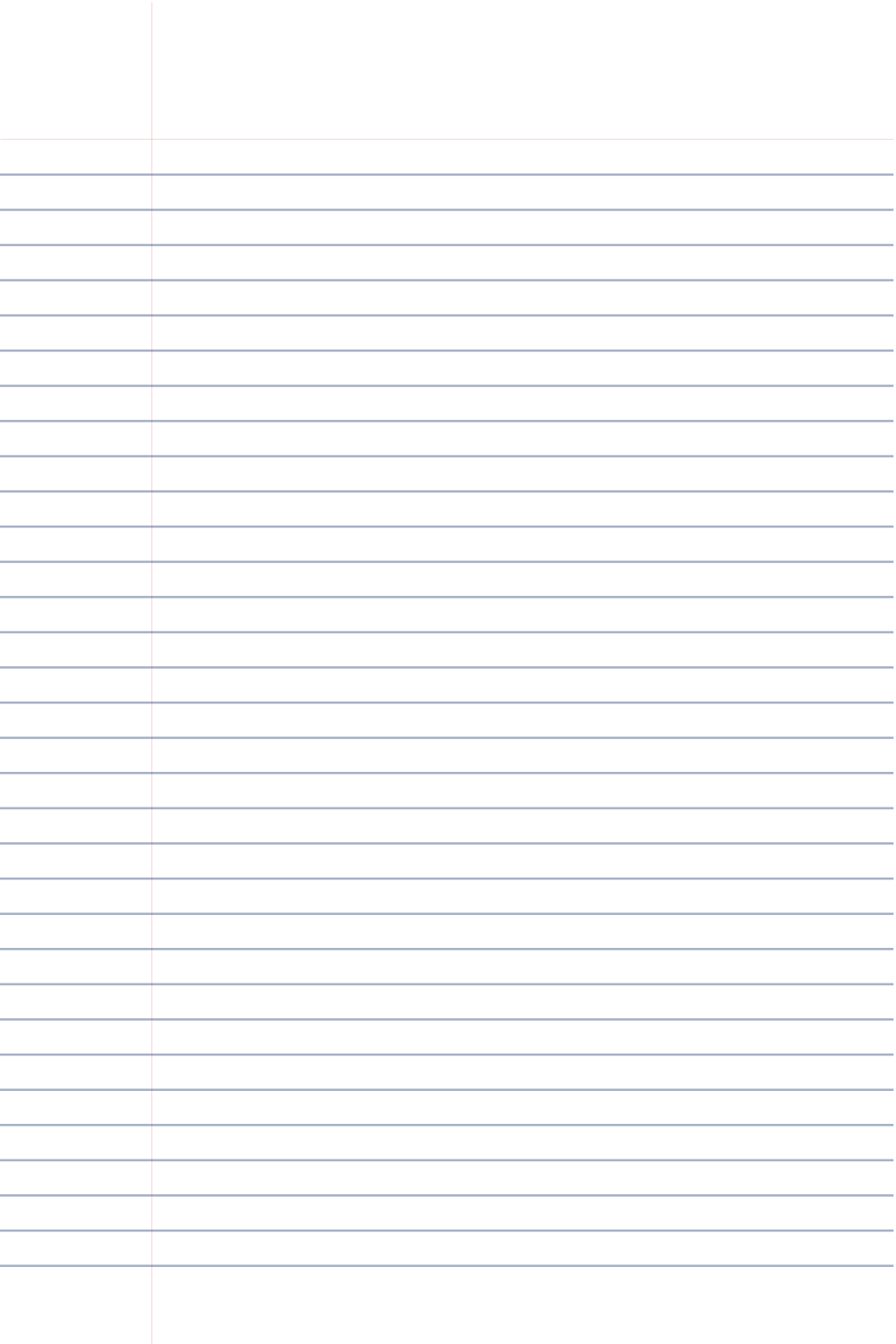


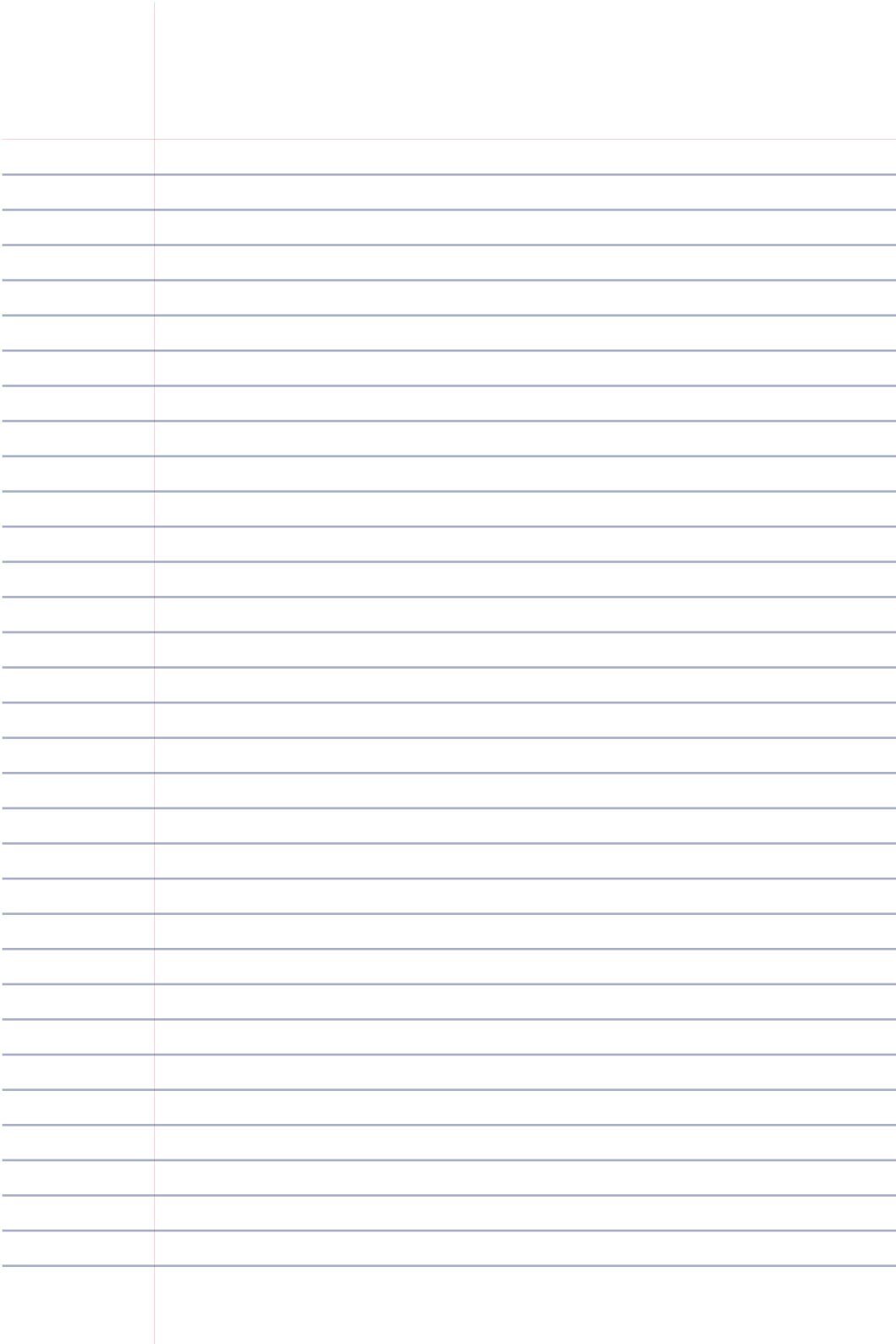


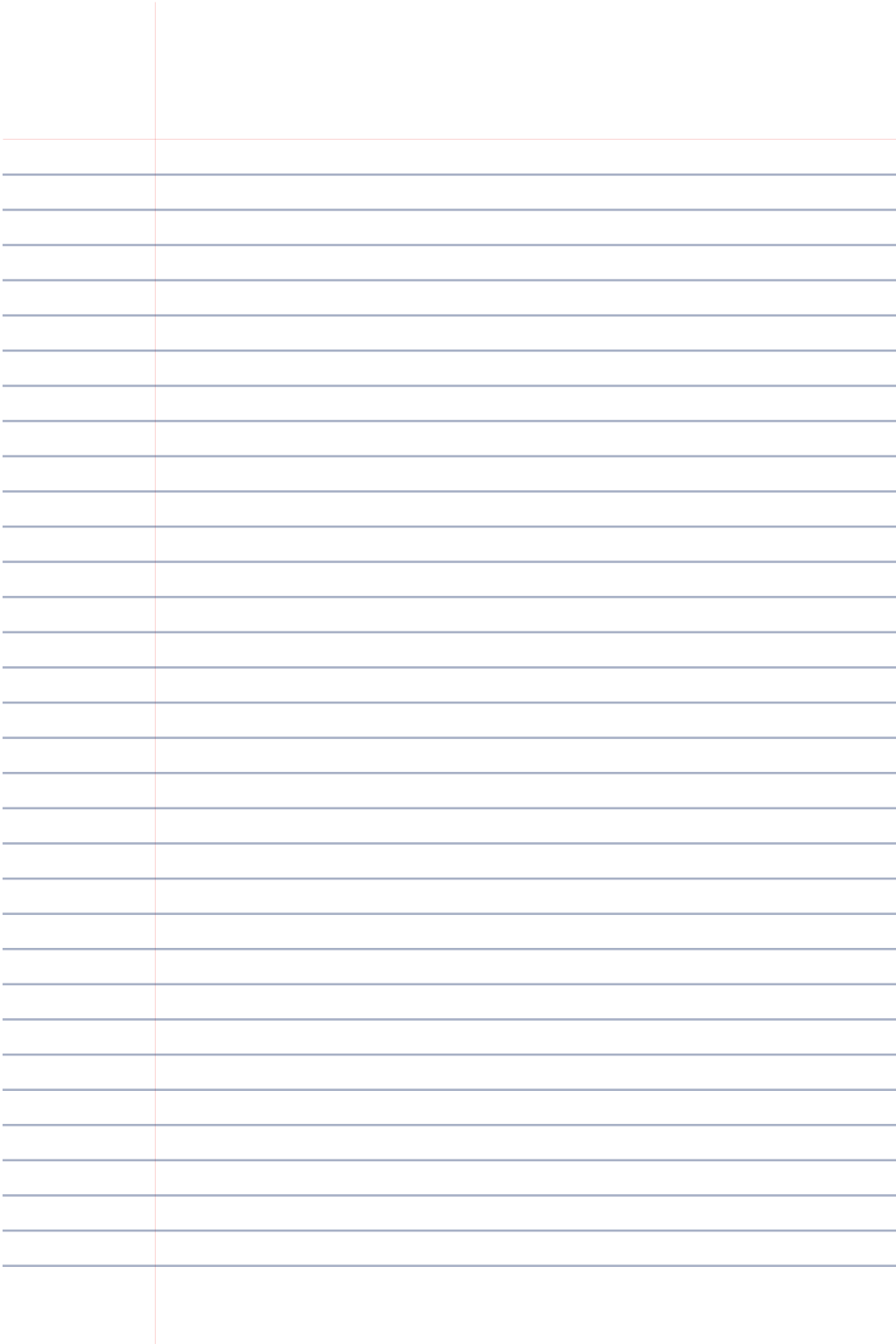


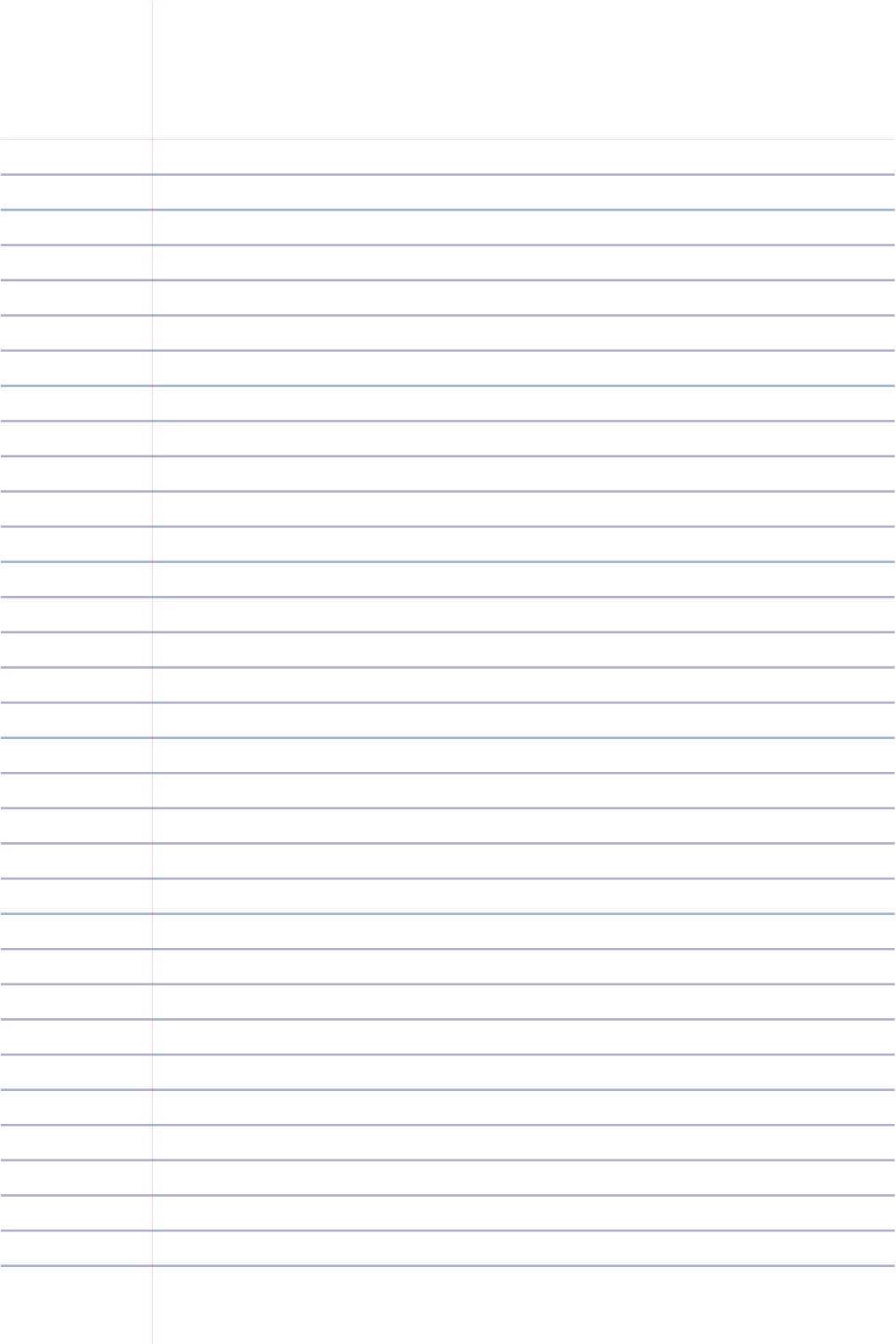


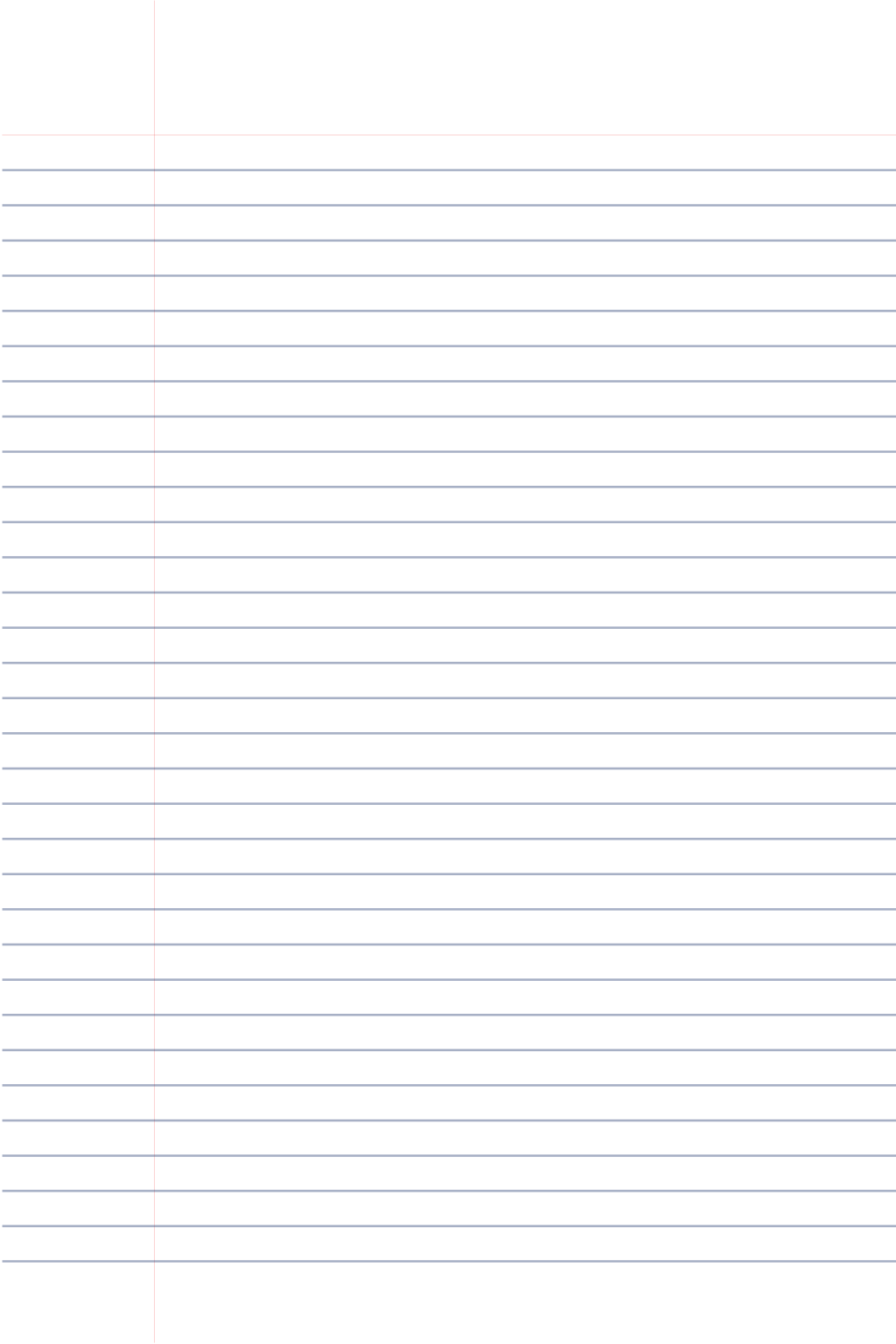


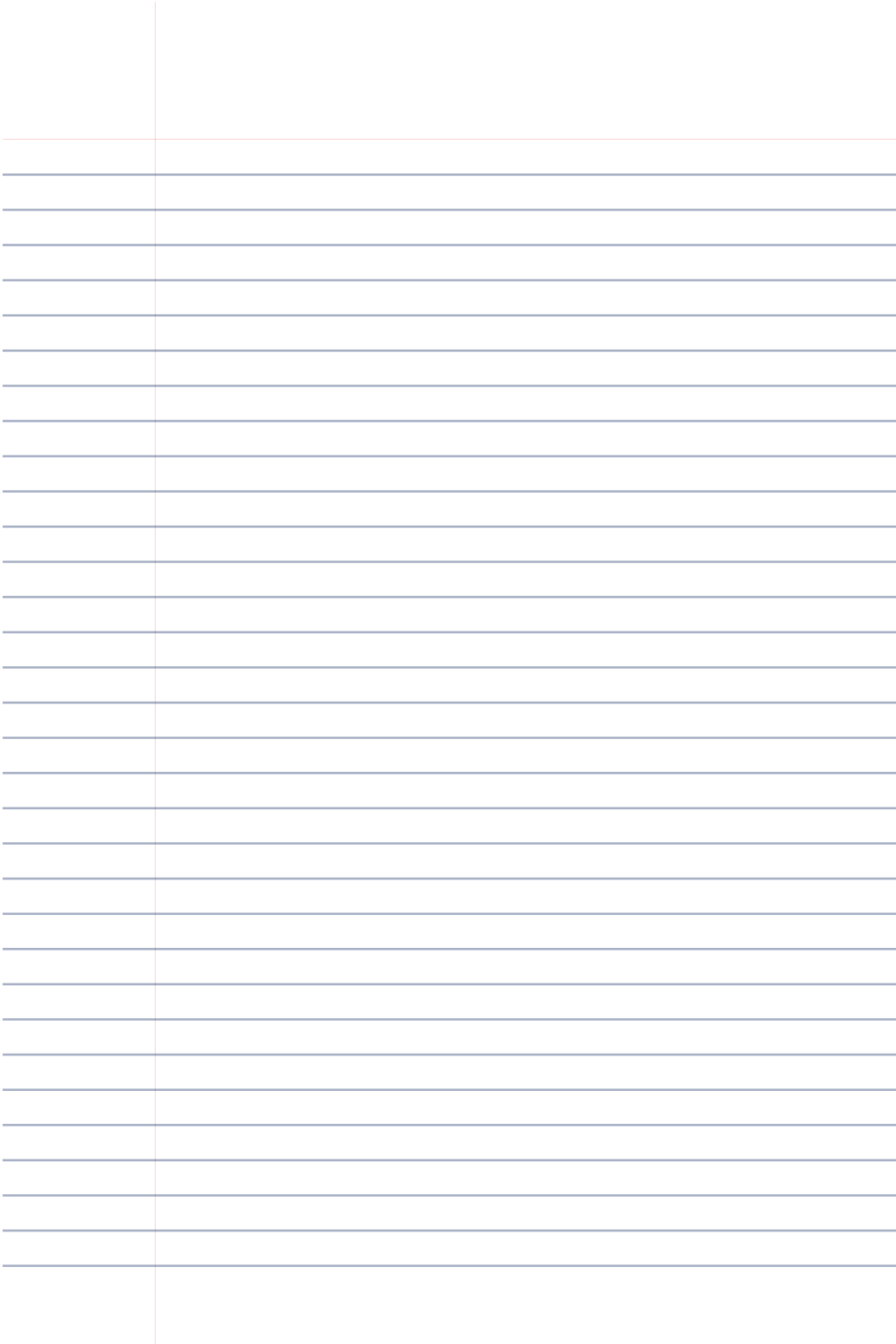










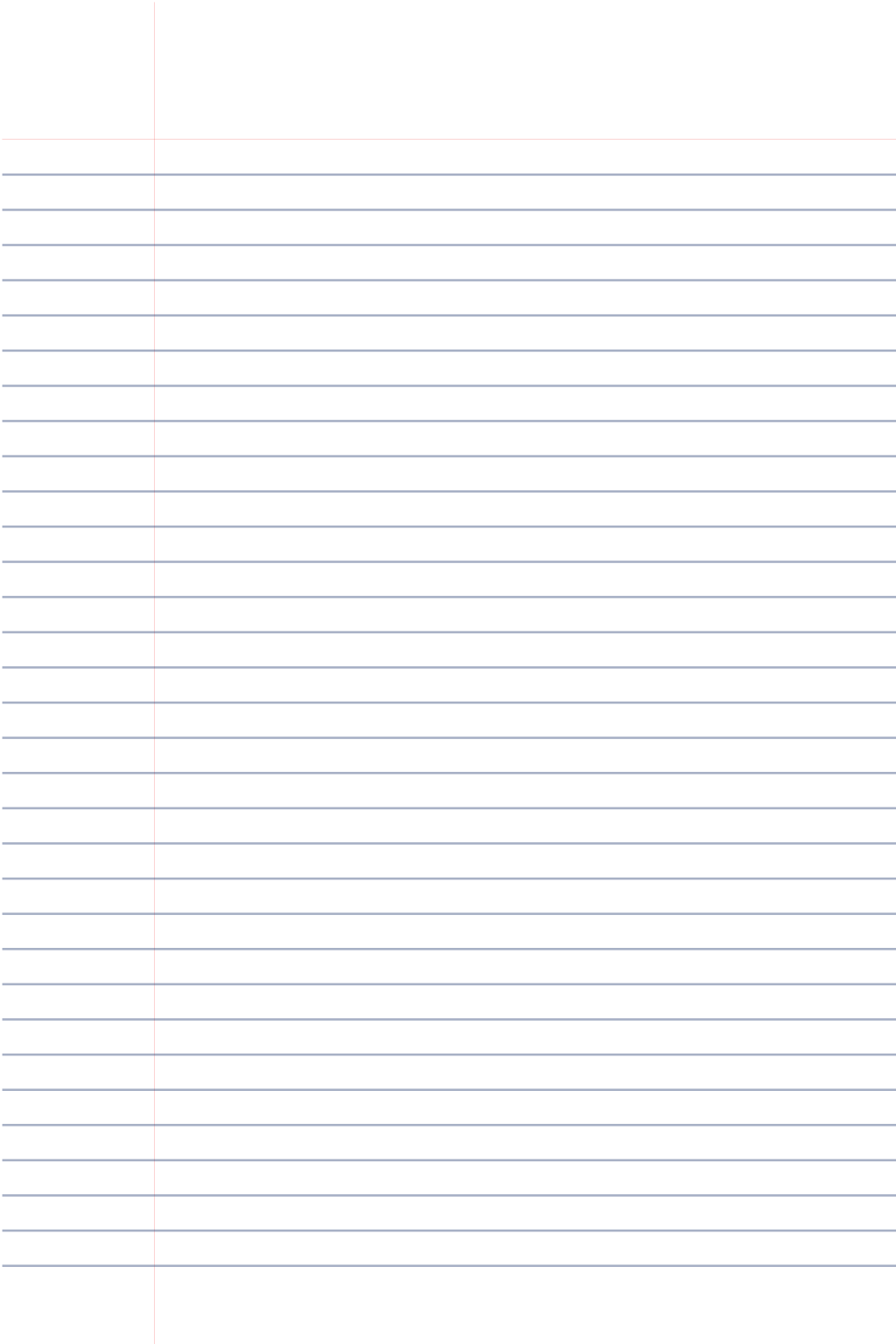


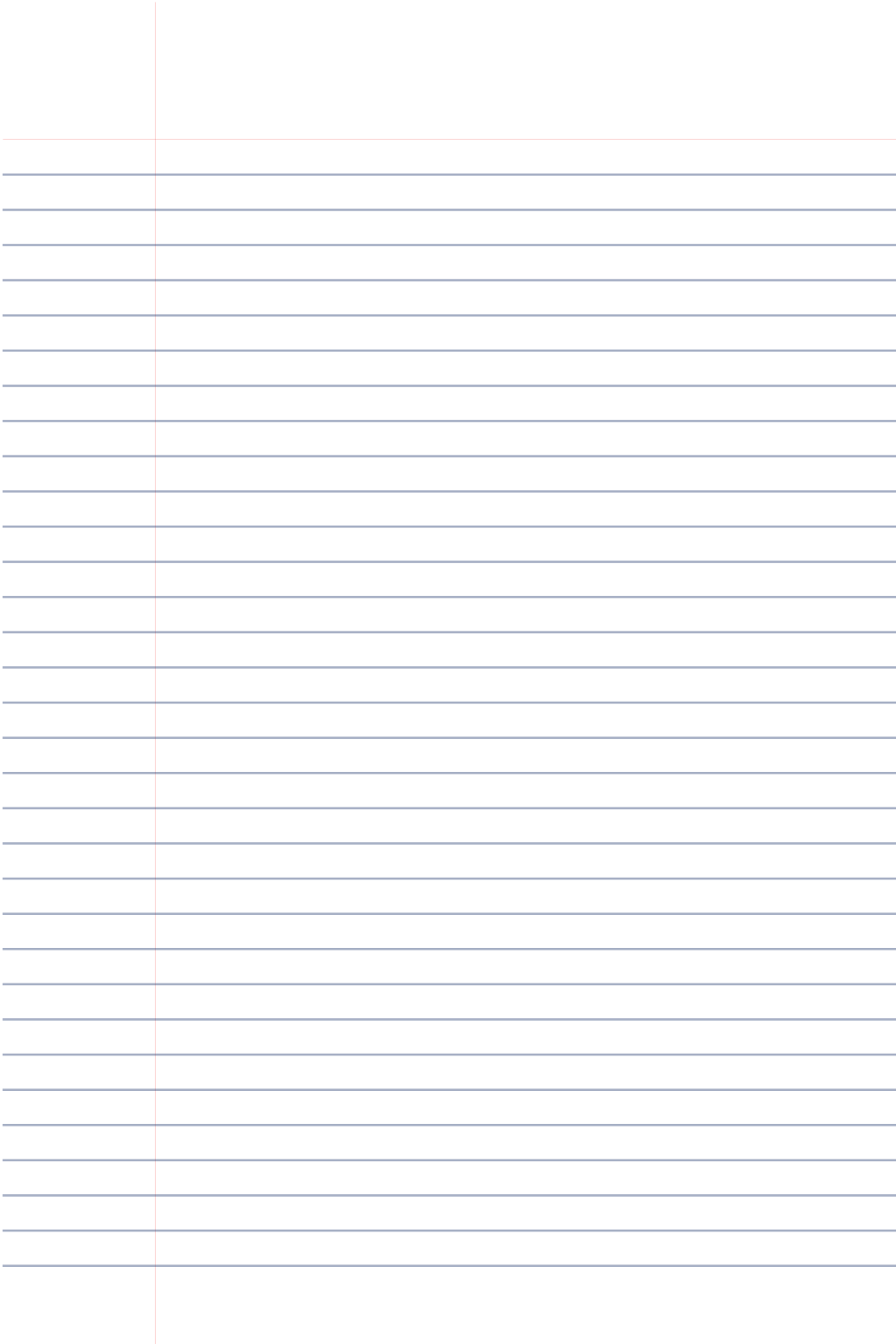


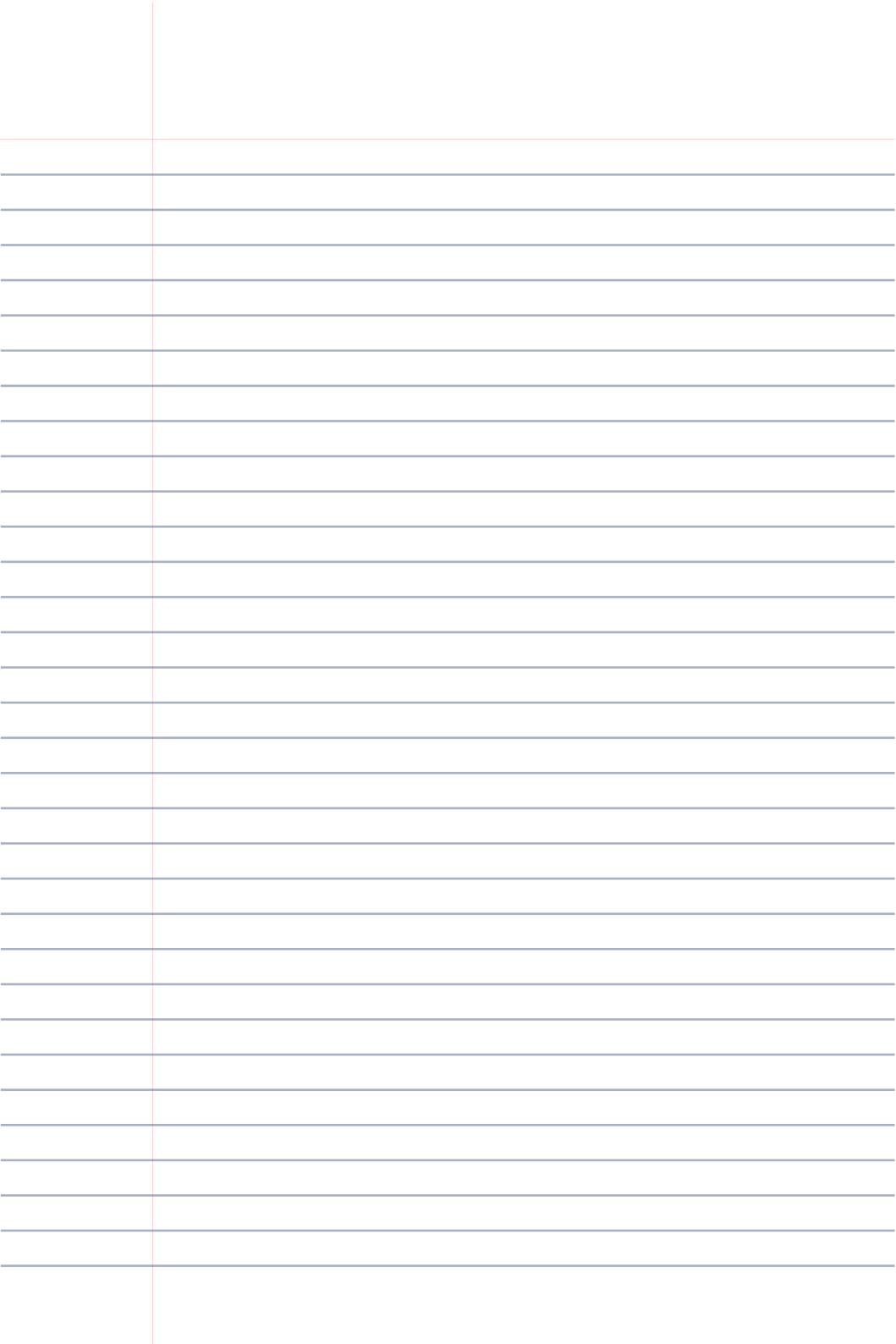


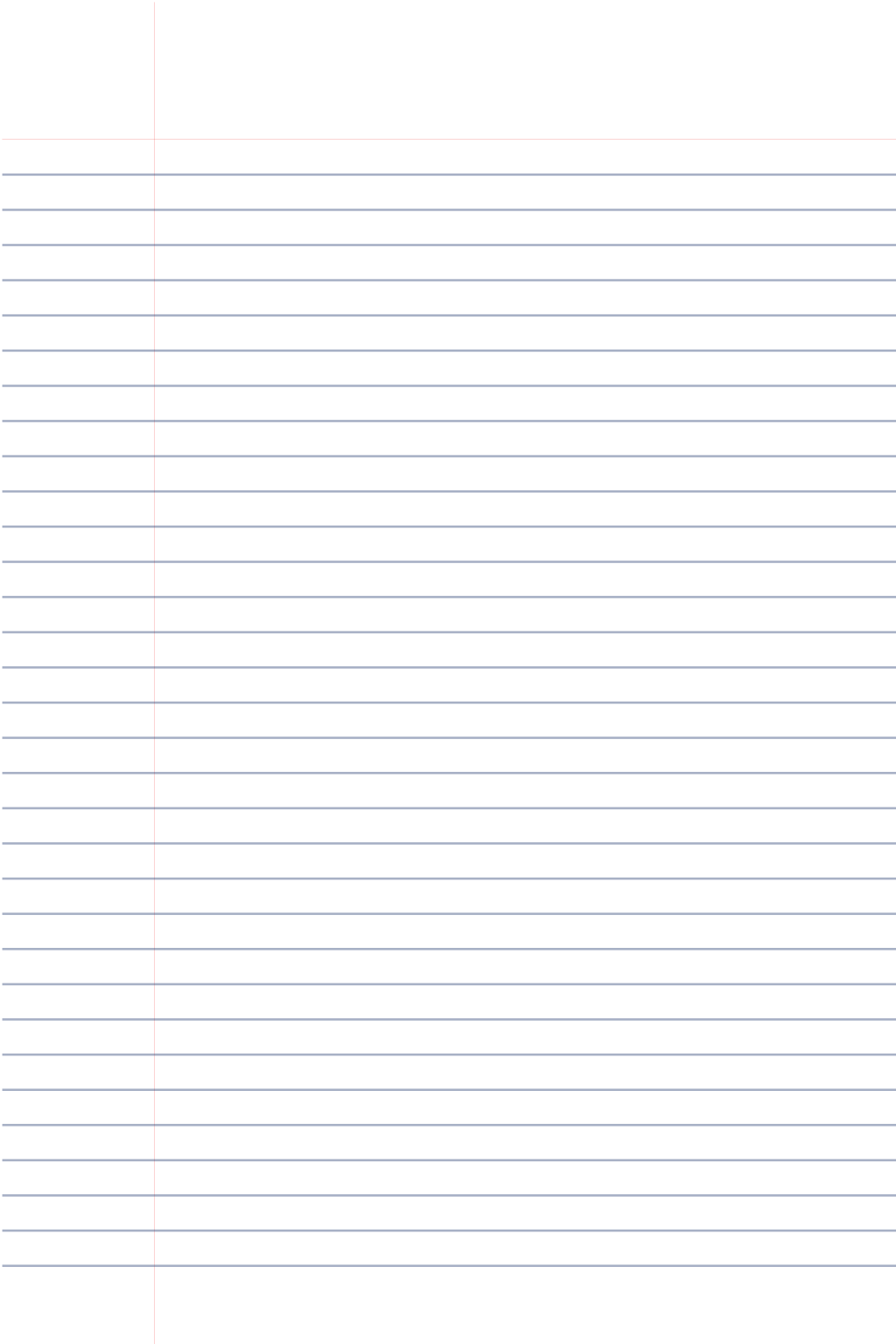


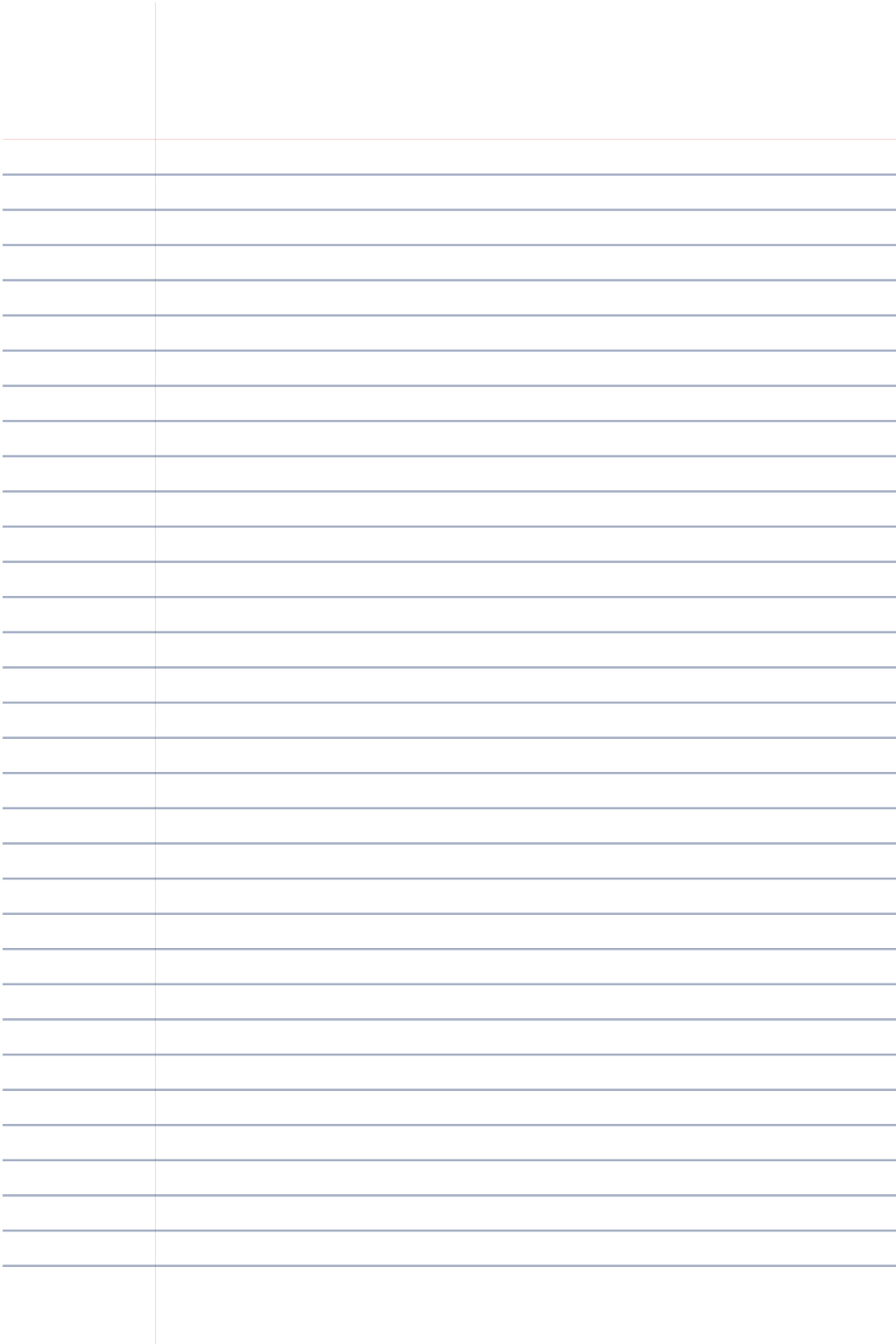


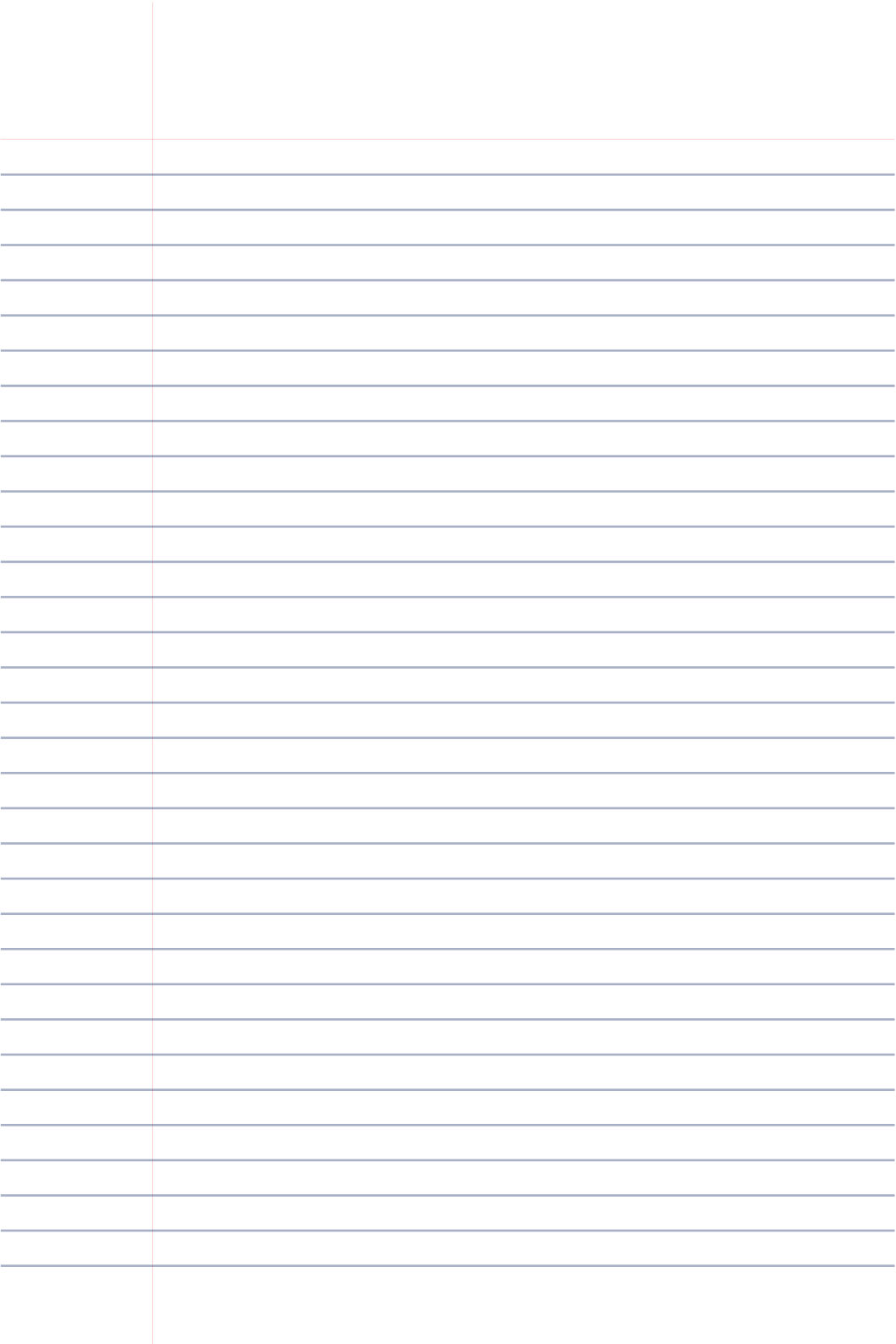






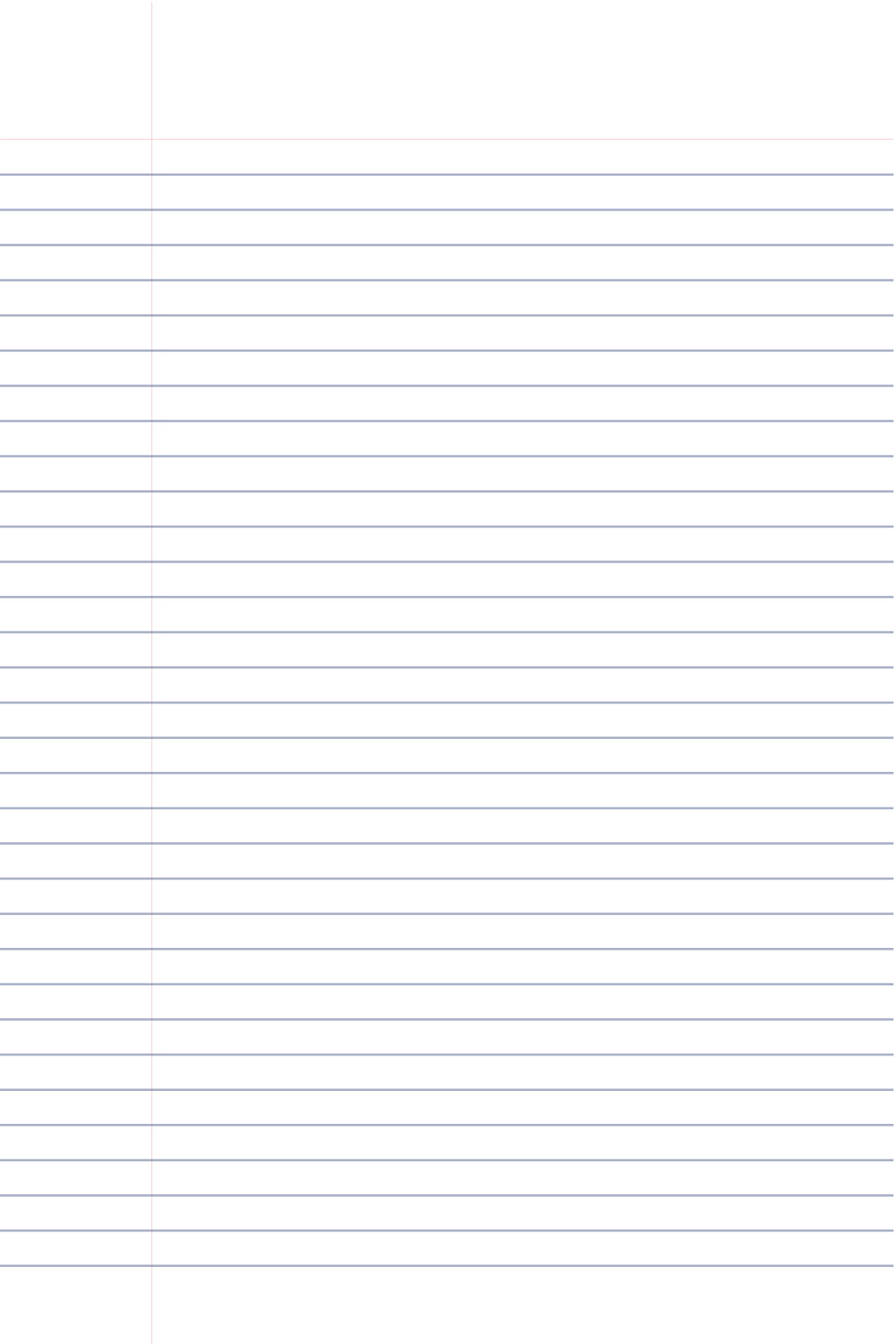


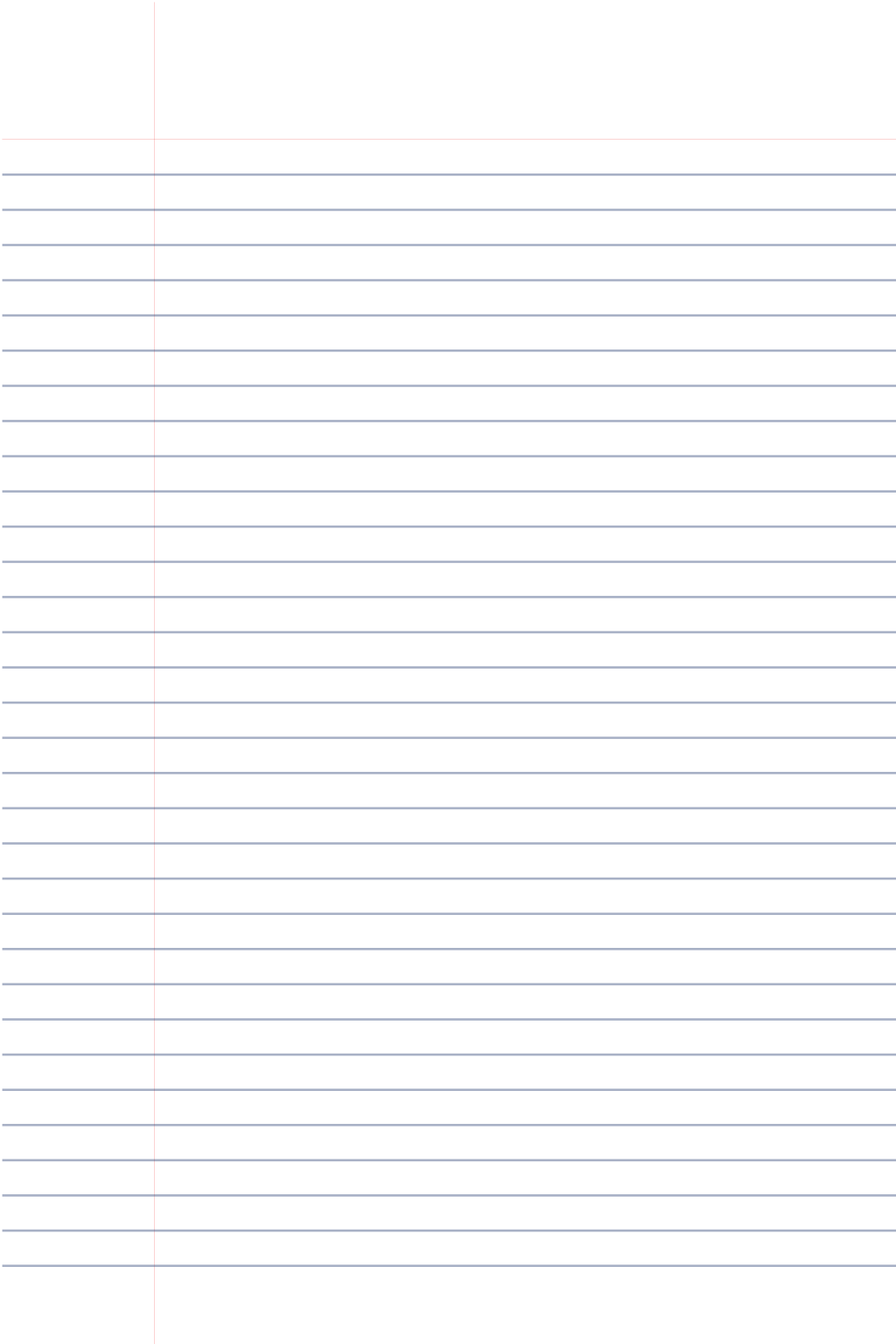


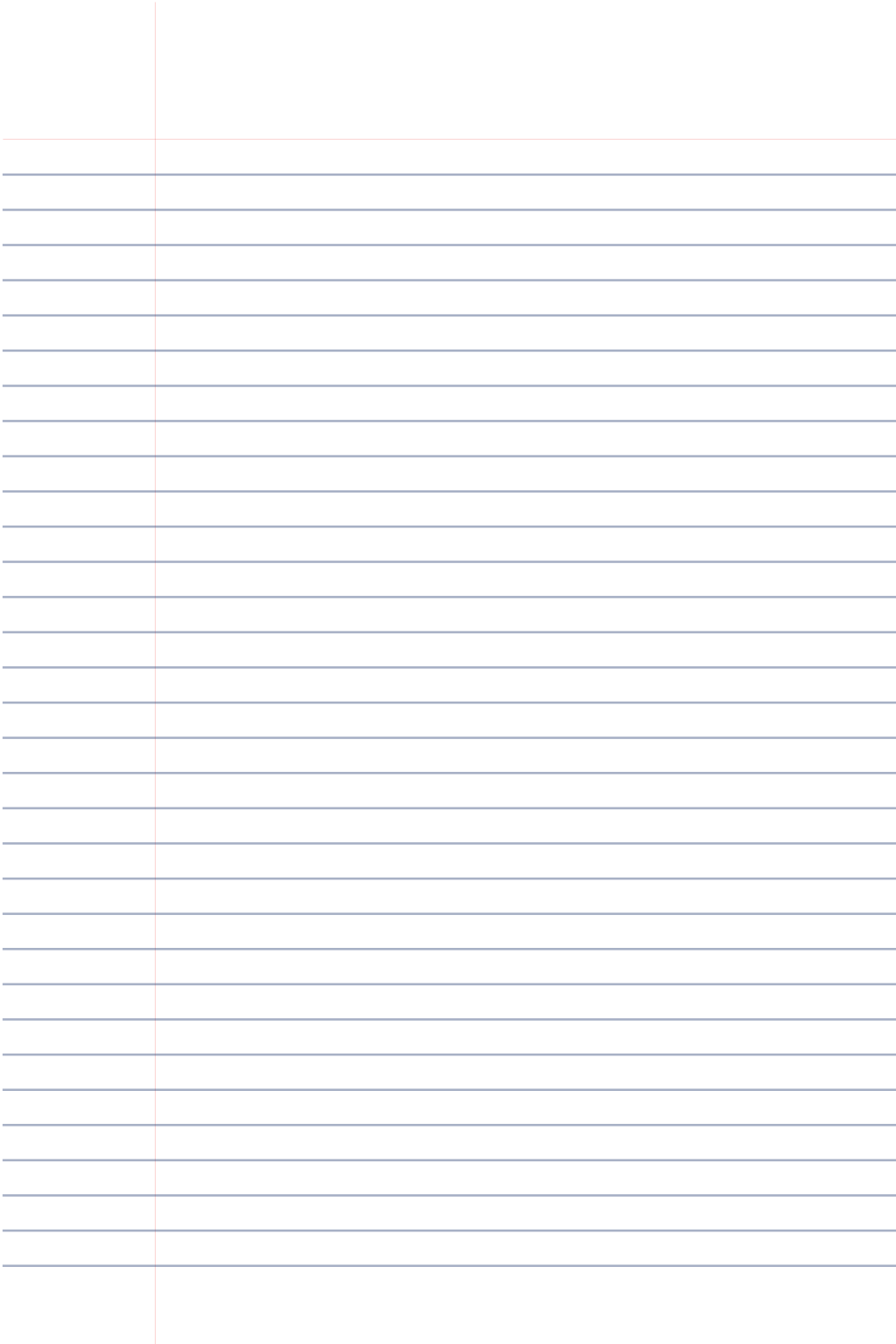




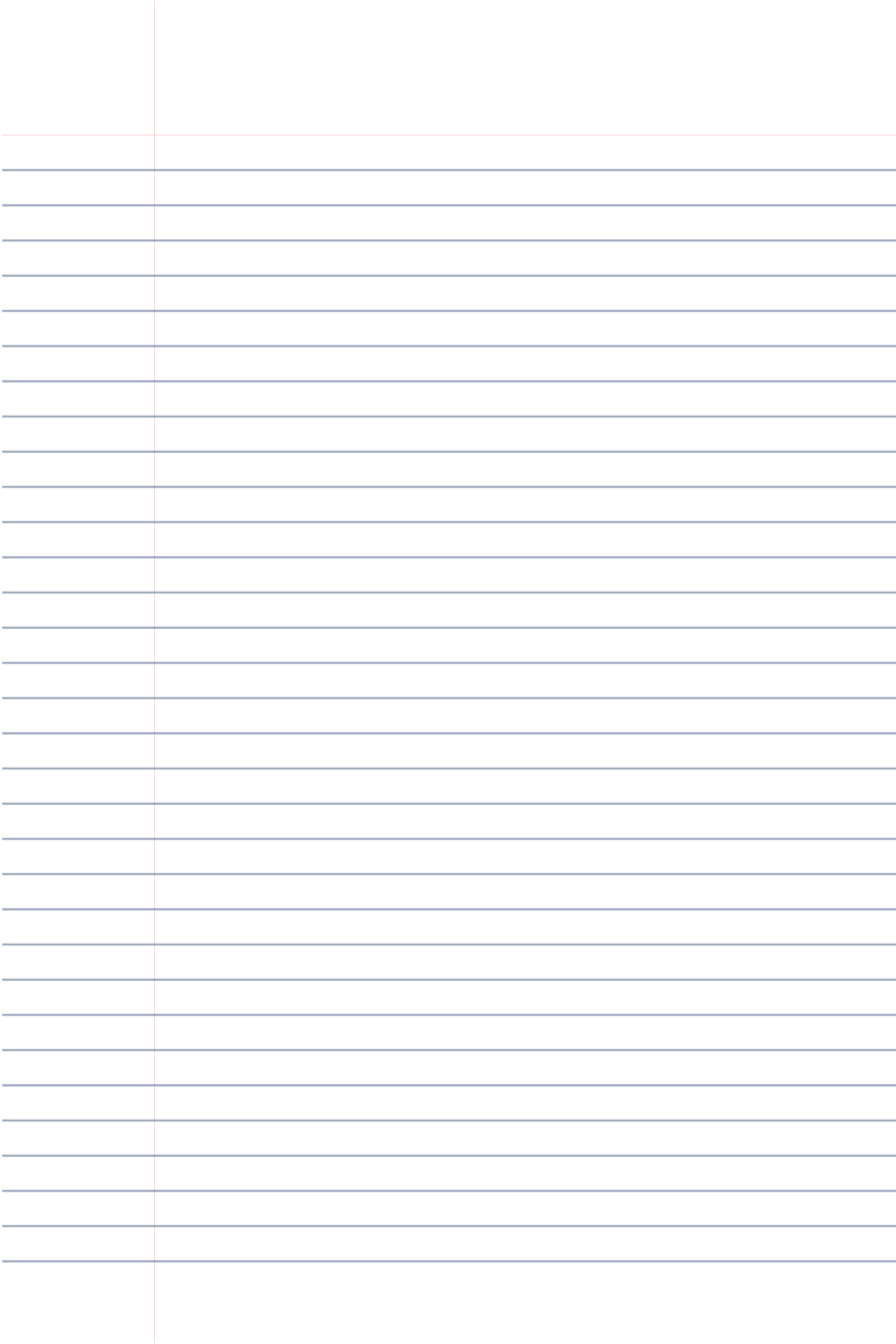


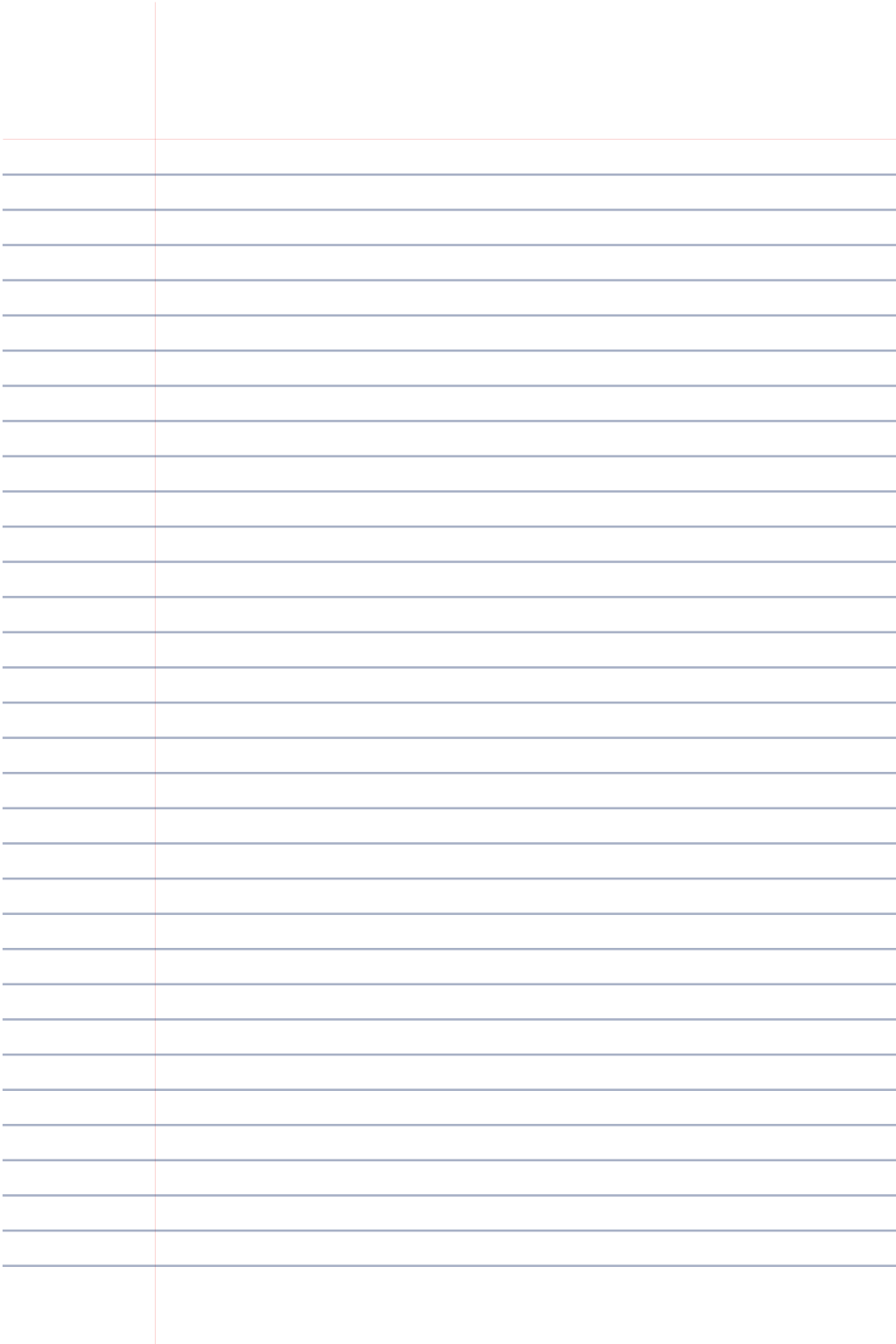








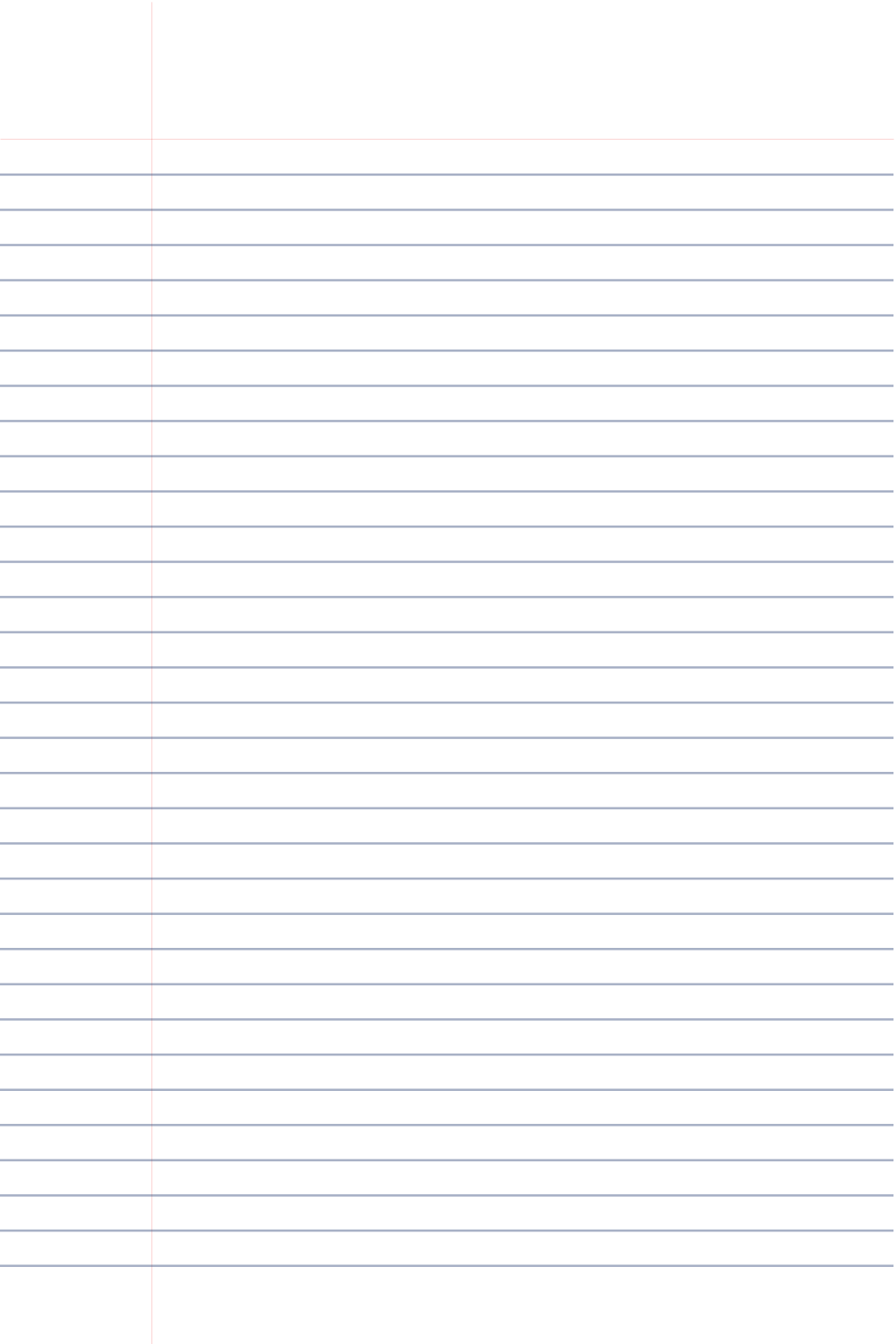


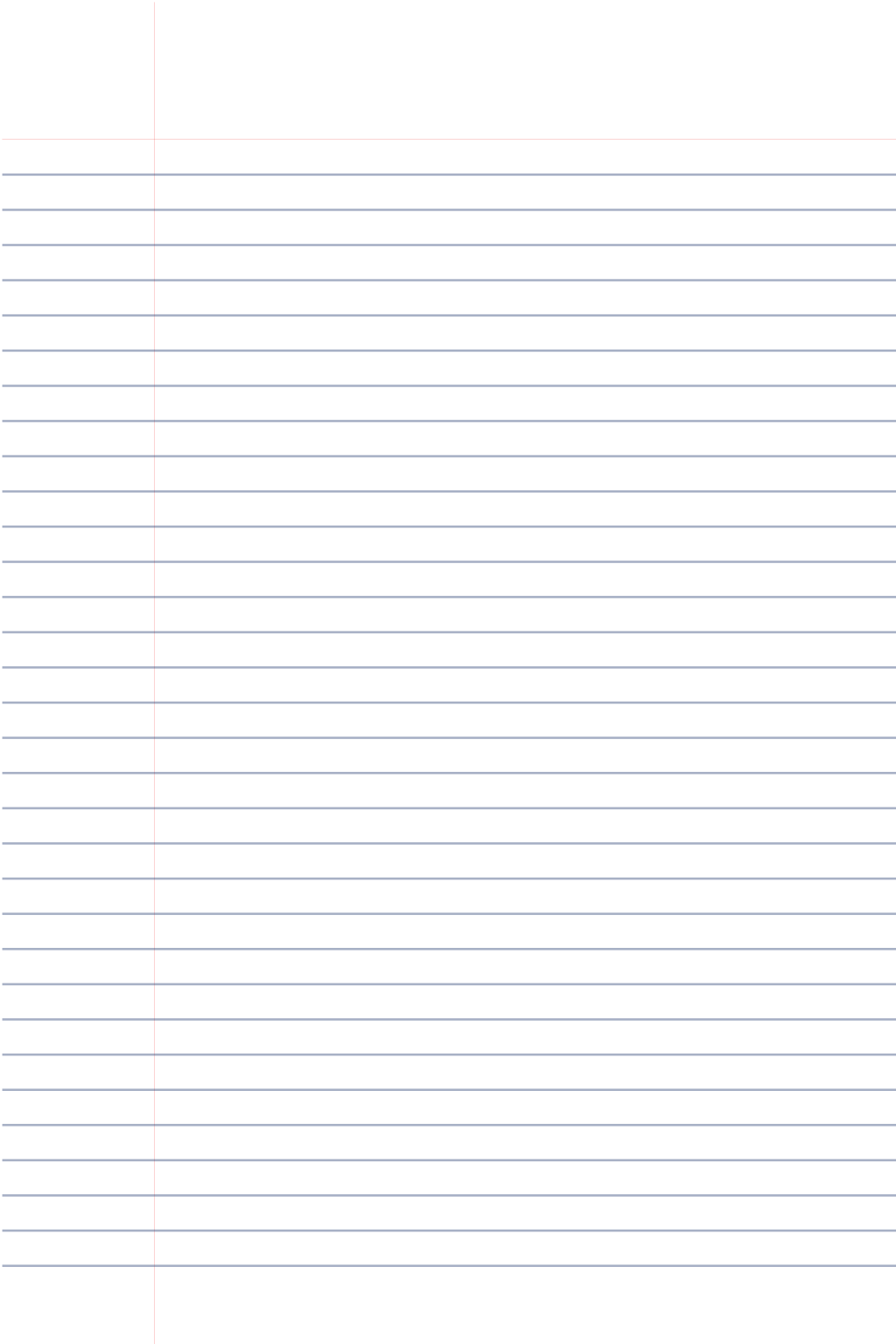


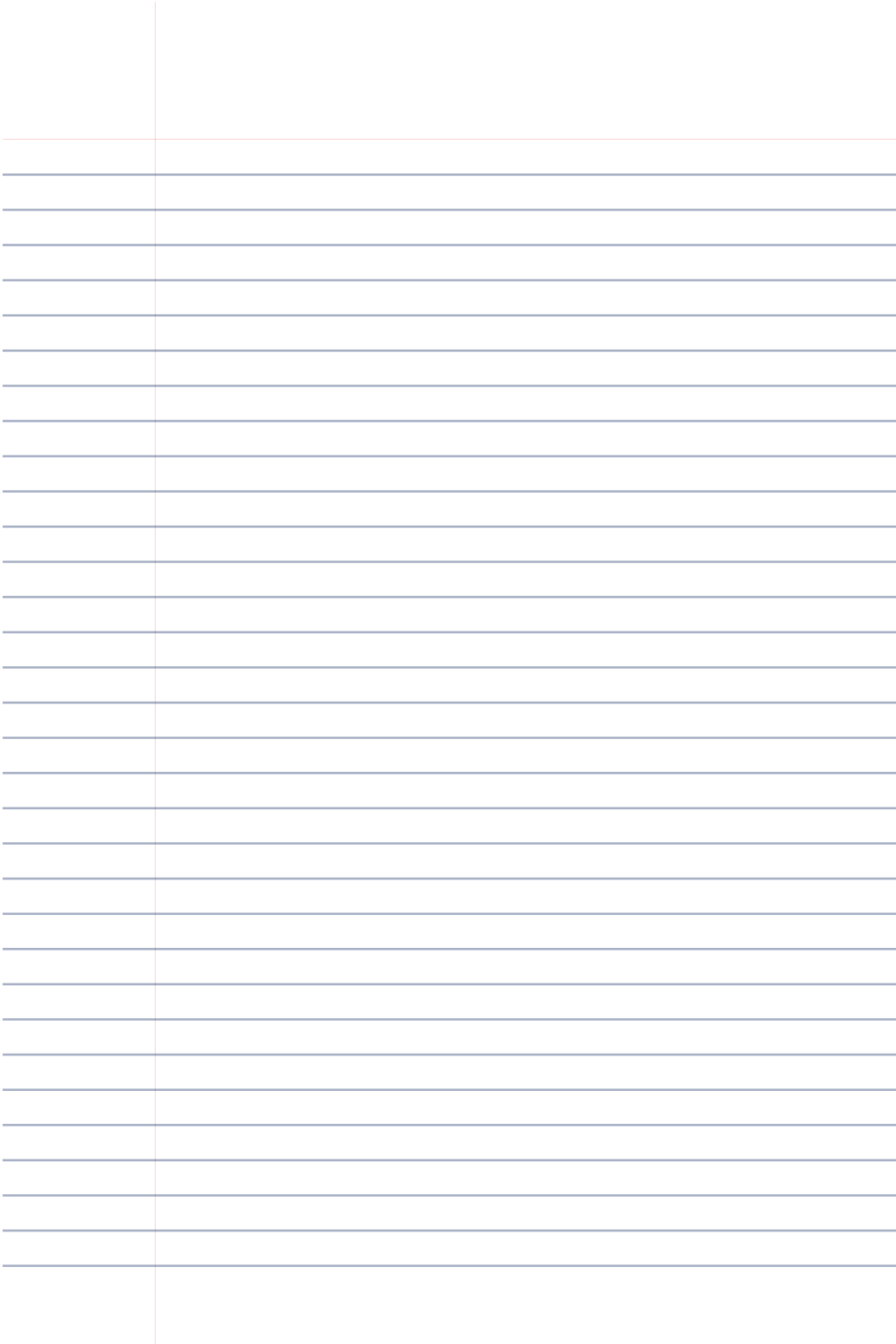




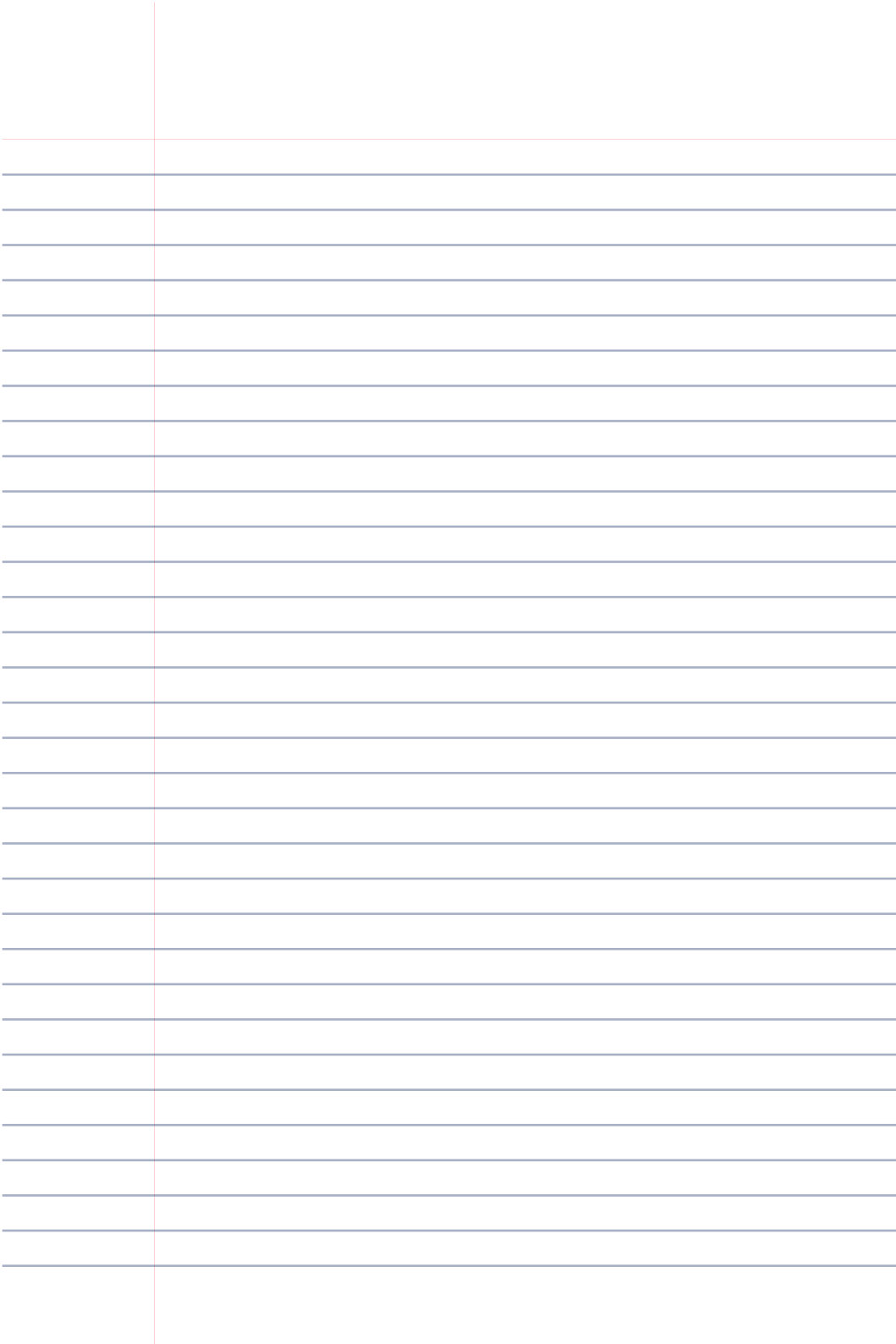


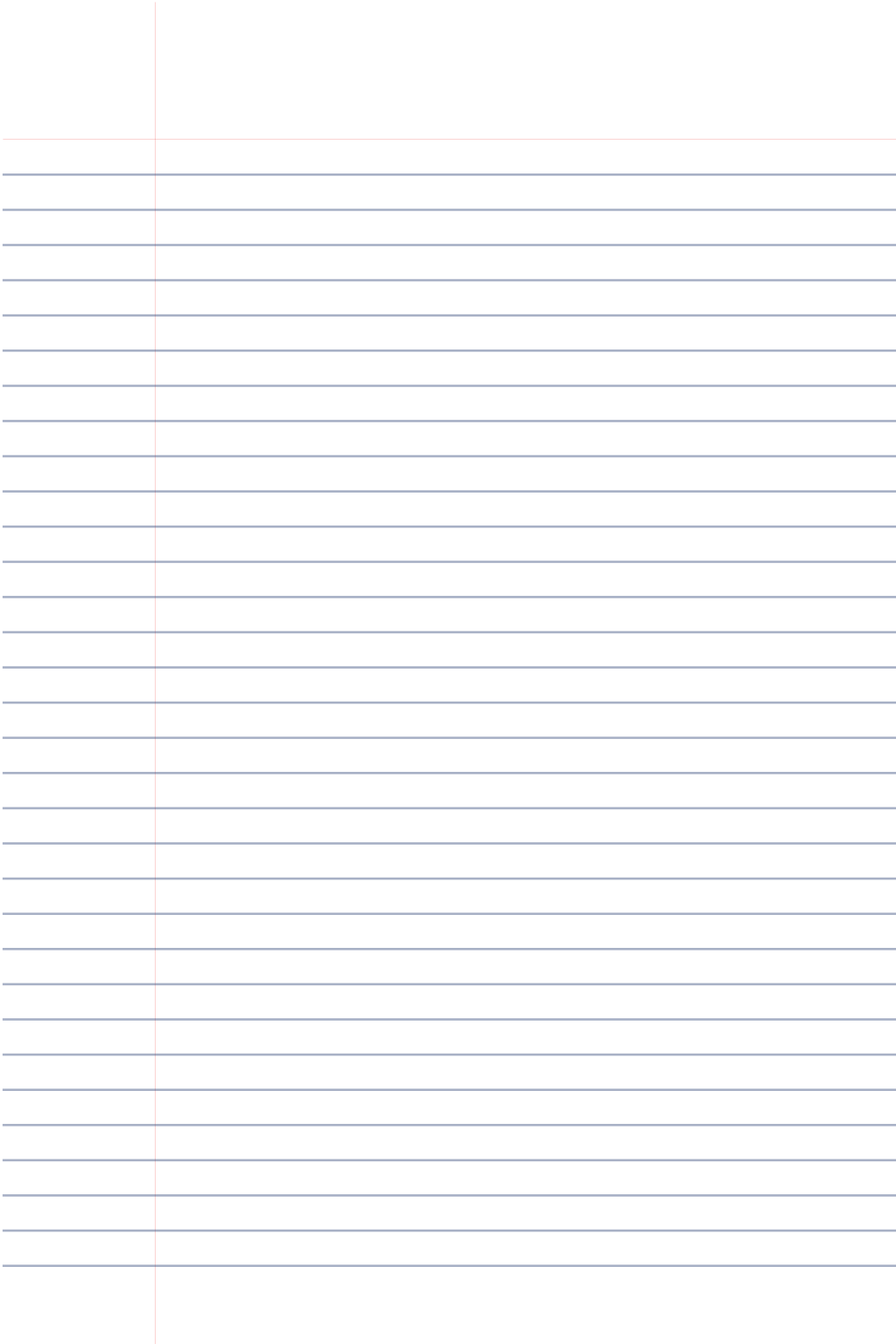


















13

ÁREA
CREATIVA



UAdec

La mejor forma de
predecir el futuro
es crearlo.

Abraham Lincoln



Conmutador

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381600

Rectoría

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381724

Oficialía Mayor

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381611, (844) 4381612, (844) 4381613

Secretaría General

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381614, (844) 4381615

Tesorería General

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381608, (844) 4381610

Dirección de Asuntos Académicos

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381605, (844) 4381606

Dirección de Planeación

Domicilio: Ing. José Cárdenas Valdés esquina con Miguel Hidalgo Col. República Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381766

Dirección de Estudios de Posgrado e Investigación

Domicilio: Edificio D Segundo Piso Unidad Camporredondo Saltillo 25000
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4100278

Coordinación General de Tecnologías de Información y Comunicaciones

Domicilio: Edificio Sede de la Rectoría Blvd. Venustiano Carranza sin número esquina con Lic. Salvador González Lobo Colonia República Oriente Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381617

Coordinación de Difusión y Patrimonio Cultural

Domicilio: Ignacio Aldama y General Cepeda Zona Centro Saltillo 25000
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4122150

Coordinación General de Extensión Universitaria

Domicilio: Miguel Hidalgo 435 Zona Centro Saltillo 25000
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4149011

Coordinación General de Deportes

Domicilio: Blvd. Nazario Ortiz Garza y Blvd. Vito Alessio Robles Saltillo 25270
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4321197

Coordinación General de Vinculación e Innovación Productiva

Domicilio: Antiquo Edificio de la Facultad de Sistemas Lic. Salvador González Lobo y Blvd. Venustiano Carranza sin número Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4101441

Oficina del Abogado General

Domicilio: Edificio D Segundo Piso Unidad Camporredondo Saltillo 25020
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4103696

Contraloría General

Domicilio: Antiquo Edificio de la Facultad de Sistemas Lic. Salvador González Lobo y Blvd. Venustiano Carranza sin número Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4153933

Coordinación de Comunicación y Relaciones Públicas

Domicilio: Blvd. Venustiano Carranza 2143 Col. República Pte. Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381602

Coordinación de Administración Patrimonial y de Servicios

Domicilio: Ing. José Cárdenas Valdés esquina con Miguel Hidalgo Col. República Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4381624

Coordinación General de Adquisiciones

Domicilio: Antiquo Edificio de la Facultad de Sistemas Lic. Salvador González Lobo y Blvd. Venustiano Carranza sin número Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4161848

Coordinación de Educación a Distancia

Domicilio: Edificio D Segundo Piso Unidad Camporredondo Saltillo 25020
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4109954

Coordinación General de Relaciones Internacionales

Domicilio: Lic. Salvador González Lobo 354 Esquina con Privada Durango Col. República Ote. Saltillo 25280
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4153077

Hospital Universitario de Saltillo "Dr. Gonzalo Valdés Valdés"

Domicilio: Calzada Francisco I. Madero 129 Zona Centro Saltillo 25000
Unidad: Saltillo
Teléfonos: (844) 4113000



DIRECTORIO



La energía y la
persistencia con-
quistan todas las
cosas.




Benjamin Franklin




DIRECTORIO

Datos

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	


	
Oficina / Puesto	
	

DIRECTORIO

Datos

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	

	
Oficina / Puesto	
	



VALORES

La Universidad reafirma su quehacer institucional-educativo, formativo y de gestión- sustentado en los valores y virtudes que a través de su comunidad le dan sentido social: Justicia, Libertad, Responsabilidad, Compromiso, Honestidad, Solidaridad, Respeto, Tolerancia y Diálogo.

El trabajo cotidiano de la UAdC y su contribución al desarrollo de la sociedad cuenta con el respaldo de tres baluartes que se han arraigado firmemente como rasgos distintivos: Equidad, Calidad y Sustentabilidad.

MISIÓN

Somos una Institución Pública que ofrece educación pertinente y de calidad, en los niveles medio superior y superior, donde se genera, difunde, preserva y aplica el conocimiento de la ciencia, la tecnología y las humanidades.

Fomentamos, con un enfoque humanista, los valores universales asociados a las ciencias, las artes y el deporte, brindando una formación integral a los estudiantes. Vinculamos la docencia, la investigación y la cultura con los sectores público, privado y social, contribuyendo a la sustentabilidad con un enfoque global y de equidad.

VISIÓN

La UAdC es una Institución de calidad internacional, socialmente responsable y comprometida con la sustentabilidad, cuyos estudiantes se distinguen por su formación académica, ética, cultural y deportiva; sus egresados conservan el sentido de pertenencia institucional, son altamente competitivos y con capacidad para integrarse exitosamente al entorno global.

Responde a las necesidades cambiantes de los sectores productivo y social mediante una amplia oferta educativa pertinente, innovadora y flexible, respaldada por docentes e investigadores con el perfil idóneo, quienes se caracterizan por ser altamente productivos y estar organizados en Cuerpos Académicos vinculados al desarrollo por medio de redes nacionales e internacionales de investigación. Su normativa, infraestructura y procesos de gestión respaldan de manera efectiva, eficiente y transparente las actividades sustantivas.



PROGRAMA INSTITUCIONAL DE

TUTORÍAS

UAdelC



**Universidad
Autónoma
de Coahuila**