

ECONOMÍA DE LA OBESIDAD INFANTIL UN LLAMADO A LA ACCIÓN

ABOSEDE OLATUNDE NUPO
JOSÉ GONZÁLEZ TOVAR
ROSA ISABEL GARZA SÁNCHEZ
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

A nivel mundial, la obesidad infantil ha sido descrita como el problema de salud más peligroso, mortal y alarmante entre los niños (Ling et al., 2023).

El rápido crecimiento de la incidencia de la obesidad infantil y su contribución presente y futura a numerosas enfermedades no transmisibles (ENT), incluidas las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la enfermedad de Alzheimer y la diabetes, así como la carga económica que conlleva, deberían ser un llamado urgente a todos los padres a actuar para su prevención. La pesada carga del gasto en obesidad entre los niños exige una acción inmediata por parte de los padres, quienes tienen un contacto directo e inmediato con los niños.

El costo de ayudar a un niño obeso a llevar una vida saludable es enorme, conllevando desafíos personales, sociales y económicos tanto para los niños como para sus padres, comunidades y países. Esto impone estrés mental, psicológico, emocional y financiero, entre otros.

El sobrepeso en la primera infancia se ha asociado fuertemente con la obesidad en la edad adulta, lo que representa graves amenazas físicas y psicológicas a corto y largo plazo, como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, aumento de la mortalidad, discapacidad y deterioro de la salud mental (Lange et al., 2021; Mamrot & Han., 2019).

La obesidad puede afectar desfavorablemente el rendimiento escolar y el logro educativo de los niños debido a sus efectos negativos en el funcionamiento cognitivo (Pelone et al., 2012). Los gastos médicos pueden ser directos, como medicamentos recetados y visitas frecuentes a profesionales de la salud, así como costos ambulatorios y hospitalarios. Los gastos médicos indirectos incluyen medicamentos recetados, visitas a la sala de emergencias y costos ambulatorios y hospitalarios. Los costos en el mercado laboral, como el ausentismo laboral y la disminución de la productividad de los cuidadores debido a la enfermedad de los niños, son ejemplos de los efectos económicos directos de la obesidad infantil que afectan significativamente a todos (Llewellyn et al., 2016).

La obesidad puede persistir en la edad adulta, lo que incrementa los gastos de por vida para tratamientos y comorbilidades asociadas con la obesidad (Finkelstein et al., 2014). Con aproximadamente una de cada tres personas con obesidad, México tiene una de las tasas más altas a nivel mundial. En consecuencia, los mexicanos con sobrepeso viven, en promedio, 4.2 años menos que las personas de otros países estudiados, lo que representa la mayor pérdida de esperanza de vida (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico [OECD], 2019).

El impacto económico es significativo: la obesidad reduce la producción del mercado laboral en el equivalente a 2,4 millones de trabajadores a tiempo completo al año y representa el 8,9% del gasto en atención médica. En su conjunto, esto indica que



México experimenta la mayor reducción del PIB de todas las naciones, con una disminución del 5,3% (OECD, 2019). Estudios realizados en los Estados Unidos muestran que los costos médicos directos de por vida para un niño obeso de 10 años, en comparación con un niño de peso saludable, oscilan entre \$16,310 y \$19,350 (Levitt et al., 2016).

Además, se calculó que los costos médicos adicionales de por vida asociados con la obesidad entre los estudiantes de quinto grado de EE. UU. serían \$ 17 mil millones más altos que aquellos que mantuvieron un peso saludable en la infancia pero aumentaron de peso en la edad adulta, o \$ 25 mil millones más que aquellos que no mantuvieron un peso saludable en niños y adultos (Levitt et al., 2016).

De acuerdo con un estudio alemán, en comparación con los jóvenes con un peso saludable, aquellos que tenían sobrepeso u obesidad en la infancia tenían costos de por vida que eran cinco veces más altos para las mujeres y 3,7 veces más altos para los hombres. En el caso de los hombres, el aumento previsto de los gastos a lo largo de la vida asociados a la obesidad fue de 10.666 euros (8458 dólares), mientras que en el caso de las mujeres fue de 15.963 euros (12.659 dólares) (Sonntag et al., 2015).

Considerando las importantes implicaciones económicas de la obesidad infantil, es preferible enfocarse en la prevención en lugar de en el seguimiento y los tratamientos posteriores. Por lo tanto, es fundamental que todos los padres se aseguren de que sus hijos adopten un estilo de vida saludable, que incluya una dieta equilibrada, ejercicio regular y controles médicos periódicos. Esto cobra especial relevancia debido a que los hábitos alimenticios saludables pueden establecerse durante la primera parte de la infancia y su modificación en la edad adulta requiere una intervención educativa que conlleva costos y profundidad.

Referencias

- Finkelstein E.A., Graham W.C., & Malhotra R. (2014). Lifetime direct medical costs of childhood obesity. *Pediatrics*, 133(5), 854–862. <https://doi.org/10.1542/peds.2014-0063>
- Lange S.J., Kompaniyets L., & Freedman, D.S., et al. (2021). Longitudinal trends in body mass index before and during the COVID-19 pandemic among persons aged 2–19 years—United States, 2018–2020. *MMWR Morbidity and mortality weekly report*, 70(37), 1278–1283. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7037a3>
- Levitt D.E., Jackson A.V., & Morrow J.R. (2016). An analysis of the medical costs of obesity for fifth graders in California and Texas. *International journal of exercise science*, 9(1), 26–33.
- Ling J., Chen S., Zahry N.R., & Kao T.S.A. (2023). Economic burden of childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *International Association for the Study of Obesity*, 24(2), e13535. <https://doi.org/10.1111/obr.13535>
- Llewellyn A., Simmonds M., Owen C.G., & Woolacott N. (2016). Childhood obesity as a predictor of morbidity in adulthood: a systematic review and meta-analysis. *Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 17(1), 56–67. <https://doi.org/10.1111/obr.12316>
- Mamrot P., & Han C. T. (2019). The association of the executive functions with overweight and obesity indicators in children and adolescents: a literature review. *Neuroscience and biobehavioral reviews*, 107, 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.08.021>
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico [OECD]. (2019). *The Heavy Burden of Obesity*. Recuperado de: [Oe.Cd/Obesity2019](https://www.oecd.org/obesity/).
- Pelone F., Specchia M.L., & Veneziano M.A., et al. (2012). Economic impact of childhood obesity on health systems: a systematic review. *Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 13(5), 431–440. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2011.00968.x>
- Sonntag D., Ali S., Lehnert T., Konnopka A., Riedel-Heller S., & König H.H. (2015). Estimating the lifetime cost of childhood obesity in Germany: results of a Markov model. *Pediatric obesity*, 10(6), 416–422. <https://doi.org/10.1111/ijpo.278>