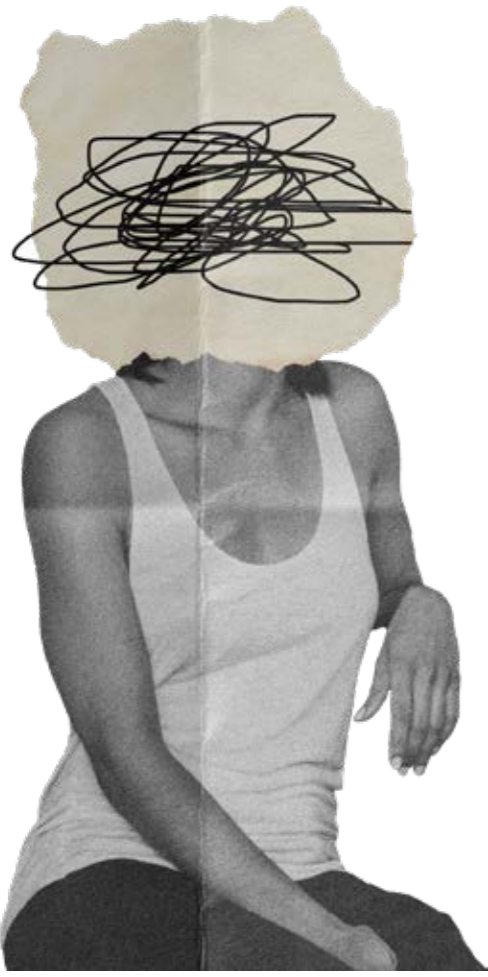


EL PAPEL DEL TERAPEUTA EN EL

Psico – análisis



El psicoanálisis se considera como un método terapéutico que se desarrolla en el contexto de la interacción del terapeuta y el paciente, con el objetivo de fomentar un diálogo que permita el intercambio de información de inconsciente a inconsciente.

KARLA AIMEE CÁRDENAS COVARRUBIAS
PAULINA JAZMÍN LÓPEZ OLIVARES
ABIGAIL GUADALUPE MARTÍNEZ GARCÍA
XIMENA TOVAR CASTILLO
ESTUDIANTES DE SEGUNDO SEMESTRE DE
LA LICENCIATURA DE PSICOLOGÍA, UADEC
ASESORA: DRA. BÁRBARA PÉREZ PEDRAZA DOCENTE DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Este modelo busca la creación de un espacio en el cual se facilite un encuentro positivo, a través del uso de símbolos e intercambio de significados. Basándose en una relación terapéutica para abordar aspectos traumáticos o que generen un malestar en el paciente, por medio del lugar de deseo, la transferencia y la interpretación (Martin & Guillermina, 2009).

En este contexto, el psicoanalista no confirma ni niega lo que el paciente cree saber sobre sí mismo, ya que esa creencia inicial puede ser crucial para que el paciente se acerque a la verdad sobre su situación. Esta perspectiva considera las estructuras psíquicas y dimensión del inconsciente (Bueno, 2010).

Como primer elemento se considera el deseo del analista que precede al análisis. En este punto, el terapeuta está en disposición de estar presente, de escuchar, conocer y utilizar su formación ética en la sesión, ya que esto establece una diferencia en la creación de un ambiente seguro y libre (Bustos, 2016).

La transferencia es la principal herramienta del psicoanálisis mediante la cual el terapeuta y el paciente buscan establecer una relación dentro de su contexto actual.

El analista busca que el paciente tome conciencia de las emociones que están reprimidas en el inconsciente. Siendo esto esencial para el tratamiento y la efectividad del análisis. Esto va más allá de lo sintomático, escuchando el síntoma del lenguaje, pero analizando el síntoma del inconsciente (Bareiro, 2016).

Bueno (2010) menciona que el síntoma es una manifestación que se presenta en formas diversas como ideas, conductas, evitación, etc.; y actúa como una defensa ante situaciones conflictivas. Aunque puede reducir la angustia, no la elimina por completo, dejando un residuo que puede causar malestar.

En terapia, se busca ayudar al paciente a desarrollar su propia demanda a través del sufrimiento y el síntoma que presenta. La interpretación depende del estilo del analista; se caracteriza por tener un propósito claro, estructurado con fundamentos sólidos.

Se sigue una metodología analizando expresiones y resistencias del sujeto para reducir la distancia que existe entre el consciente y el inconsciente. El terapeuta utiliza recursos como la escucha activa, la comprensión, intuición, precisión, coherencia, responsabilidad y confidencialidad. El objetivo no es generar más o menos dolor, diligencia o asertividad, sino dirigir al sujeto hacia su verdad y sus deseos inconscientes (Bareiro, 2016).

En la técnica psicoanalítica, se distinguen dos etapas principales: las entrevistas preliminares y el análisis propiamente dicho. En la primera, se evalúa por una serie de condiciones si el paciente es analizable o no. En ella debe existir un cambio observable en el motivo de consulta y la demanda, observar su verbalización, uso de comprensión adquirida, deseo de aprender de sí mismo y disposición para aprovechar la ayuda (Bueno, 2010).

En la segunda comienza con la exploración de la demanda y el motivo de consulta, en esta etapa se examinan aspectos del inconsciente y pueden surgir fijaciones, regresiones, elementos hostiles y amorosos. En esta etapa el paciente debe ser capaz de comprender y reflexionar sobre sus propios pensamientos, emociones y comportamientos para después lograr tener un diagnóstico (Bueno, 2010). En otras palabras, el paciente avanza desde las entrevistas preliminares, donde proporciona información general sobre sí mismo, su queja y su problemática, que conllevan hacia el análisis propiamente dicho, donde la transferencia está arraigada de tal manera que su vida se centra en el consultorio, y esta transferencia permite la interpretación.

En conclusión, se parte del supuesto de que el paciente es quien debe tomar sus propias decisiones y que el psicoterapeuta es sólo un medio para ello. El deseo del analista, la transferencia y la interpretación son elementos esenciales en el proceso analítico. El deseo del analista como una apertura a la consulta y al análisis, mientras que la transferencia y la interpretación permiten la comprensión y resolución de los conflictos del paciente.

La evolución del proceso se da a través de la escucha activa del analista, que favorece la transferencia y la interpretación. Es un proceso constante que requiere esfuerzo y revisión continua por parte del analista.

Referencias

- Bareiro, J. (2016). El Oficio de Analista en Psicoanálisis: De Freud a Winnicott. Anuario de Investigaciones, XXIII, 23-31. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369152696039>
- Bueno Belloch, M. (2010). Diagnóstico y Evaluación Psicológica en Psicoanálisis y Terapia Psicoanalítica. Psicopatología Clínica, Legal y Forense, 10, 165-197. Recuperado el 2 de Marzo de 2024, de <https://masterforense.com/pdf/2010/2010art9.pdf>
- Bustos, V. A. (2016). Deseo del Analista, la Transferencia y la Interpretación: Una Perspectiva Analítica. Psicología del Caribe, 33, 97-112. <http://dx.doi.org/10.14482/psdc.33.1.8060>
- Lopera, J. D. (2017). Psicoterapia psicoanalítica. Revista CES Psicología, 83-98. <http://dx.doi.org/10.21615/cesp.10.1.6>
- Martin del Campo, R., & Guillermina, E. (2009). El psicoanálisis y el saber acerca de la subjetividad. Espiral, 16(46), 37-58. Recuperado el 2 de Marzo de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652009000100002&lng=es&tlng=es.
- UCSF. (2023). Se realizará una jornada sobre psicoanálisis en tiempos de pospandemia [Ilustración]. Obtenido de Universidad Católica de Santa Fe: <https://www.ucsf.edu.ar/se-realizara-una-jornada-sobre-psicoanálisis-en-tiempos-de-pospandemia/>
- UNIR. (2022). Obtenido de Terapia psicoanalítica: principios básicos, funcionamiento y técnicas [Ilustración]: <https://www.unir.net/salud/revista/terapia-psicoanalitica/>